



# 第30回 世界禁煙デー・宮城フォーラム

シンポジウム  
「イエローグリーンキャンペーンと喫煙対策」



宮城県薬剤師会のイエローグリーンキャンペーン  
と喫煙対策

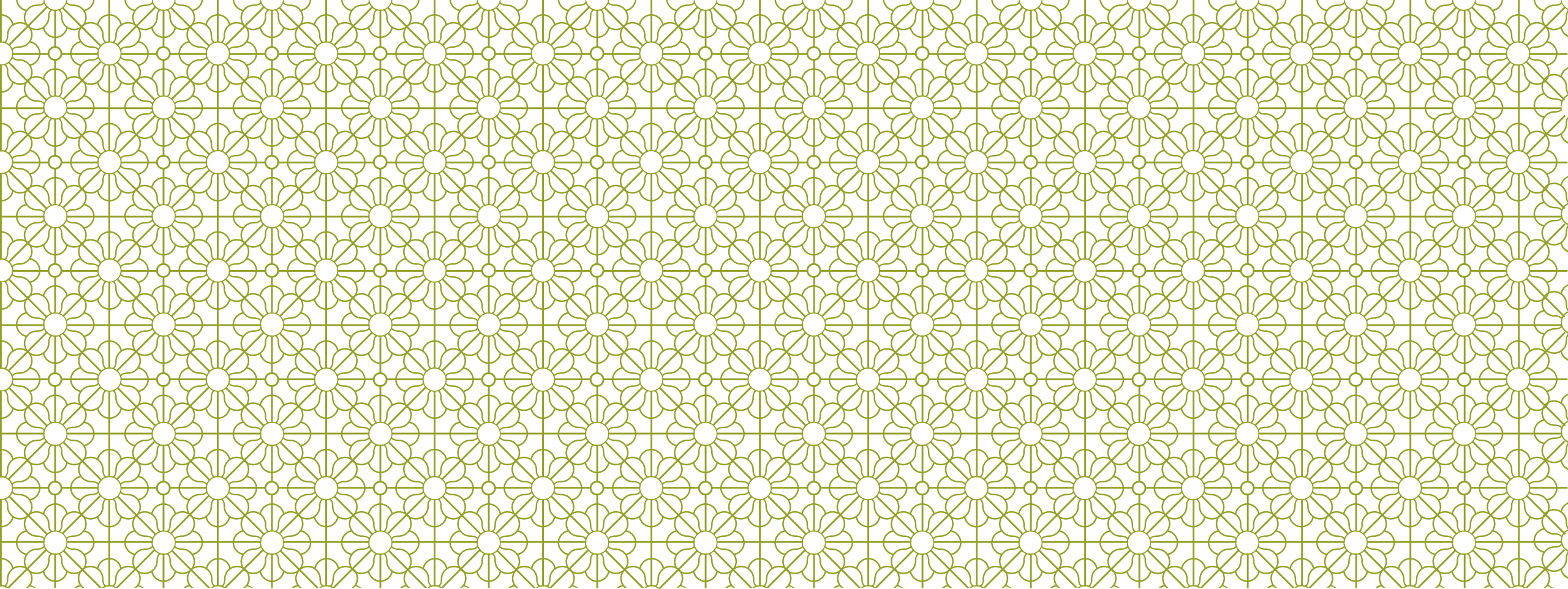
講師 金田早苗 氏 宮城県薬剤師会副会長

座長 黒澤 一 氏

東北大学環境・安全推進センター

東北大学大学院医学研究科産業医学分野教授・統括産業医

禁煙みやぎ会員



# 宮城県薬剤師会の イエローグリーンキャンペーン と喫煙対策

宮城県薬剤師会 副会長  
金田早苗

# 第30回世界禁煙デー・宮城フォーラム

2024年5月26日

## COI開示 発表者：金田早苗

演題発表内容に関連し、発表者らに開示すべき COI関係にある企業などはありません

# はじめに

地域の薬局薬剤師は、住民の健康を支えていく役割がある

- 「健康寿命の延伸」、健康社会への協力
- 地域住民の健康サポート
- 学校薬剤師として子供たちへの薬やたばこに関する啓発
- 多職種・他団体との連携で地域の健康づくりへの貢献
- 地域の健康づくりにたばこ対策は重要

# 宮城県薬剤師会の禁煙への取り組み

- 2001年、宮城県薬剤師会に「健康日本21」プロジェクト会議を設置。薬剤師会が「健康日本21」の活動に積極的に参画・協力するための方針を検討。たばこ対策専門部会を立ち上げ。

禁煙支援・指導薬剤師認定制度創設。テキスト作成。

- 2002年～、みやぎ21健康プラン策定に参加 重点項目5として「たばこ」
- 2014年 2015年、健康情報拠点事業・禁煙支援事業
- 2017年 宮城県薬剤師会会館 敷地内禁煙

# 宮城県薬剤師会 禁煙支援・指導薬剤師の認定事業

- 2002年事業開始
- 認定者数 のべ1006人（認定期間3年）
- 2024年4月5日現在の公開名簿 162人

# 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会（新規）

- 講義「ニコチン依存と薬物相互作用」

- 講義「薬剤師が行う禁煙指導」

- ロールプレイ

禁煙相談設定パターン－パッチ・ガム・妊婦・禁煙外来・加熱式たばこ  
患者役と薬剤師役 グループで演じながら学ぶ

- レポート提出







# 禁煙支援・指導薬剤師の活動

- 薬局で：患者・住民への禁煙啓発、禁煙相談、喫煙者への情報提供、禁煙外来の処方への服薬指導
- 地域での活動：薬と健康の週間、健康まつりや薬物乱用防止活動での禁煙の広報
- 学校薬剤師：子供たちへの禁煙啓発



# 薬局での取り組み



- 禁煙外来の患者さん

多職種連携で薬剤師として指導、副作用のチェック

- 処方箋持参の喫煙患者さん

初回問診票における喫煙状況の確認、小児の受動喫煙状況確認

たばことの相互作用のある薬剤の注意喚起

疾病への悪影響の情報提供

禁煙外来の受診勧奨、市販の禁煙補助薬のおすすめ

- 処方箋をもたないお客さん

市販薬購入の方、患者の付き添いの方などへの禁煙のおすすめ

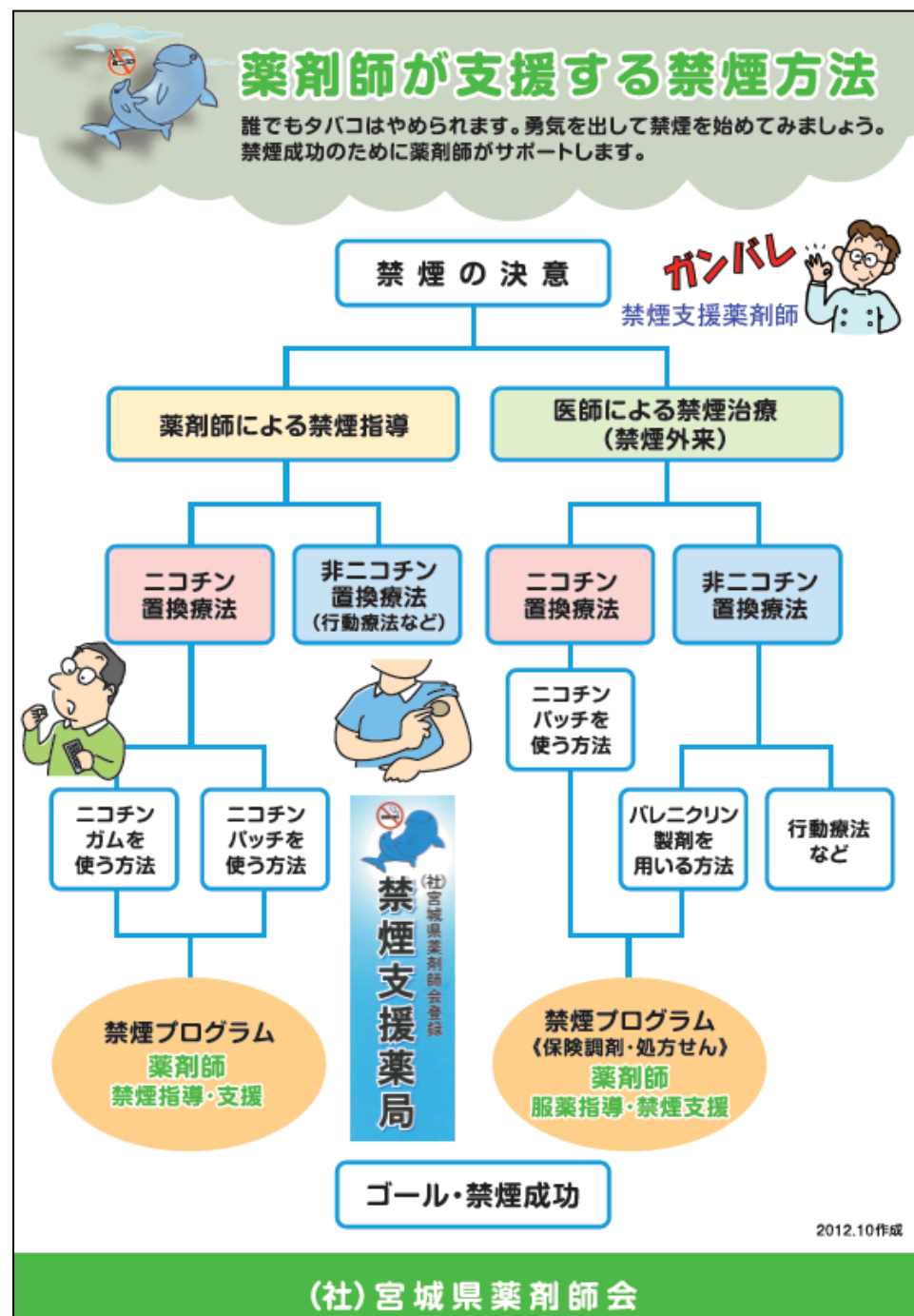
# 禁煙補助薬



# 禁煙支援薬局の対応

O T Cニコチン製剤  
を利用して禁煙希望者へ  
サポート

禁煙外来の処方に基づき、  
服薬指導で禁煙をサポート





(社)宮城県薬剤師会登録

**禁煙支援薬局**



# 薬と健康のつどい、健康まつりなど での啓発活動





# 世界禁煙デー 禁煙ウォーキング



2014年



2019年 43名参加

# 薬局・薬剤師を活用した健康情報拠点事業：禁煙支援事業

- 2014年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業
  - ①禁煙支援薬局の見える化（マップ作成）
  - ②薬局での禁煙サポート
  - ③小児の受動喫煙防止
- 2015年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業
  - ① 禁煙支援指導薬剤師の相談業務体制の推進  
：薬剤師の意識調査
  - ②受動喫煙対策
  - ③禁煙キャンペーン



# 宮城県薬剤師会の禁煙宣言（2017年6月）

（一社）宮城県薬剤師会 会長 佐々木孝雄<sup>㊦</sup>  
たばこ対策委員会<sup>㊦</sup>

受動喫煙防止宣言<sup>㊦</sup>



まずは<sup>㊦</sup>

宮城県薬剤師会館の  
敷地内禁煙<sup>㊦</sup>



健康をサポートする私たち薬剤師は、率先して禁煙、防煙に取り組まなければなりません。<sup>㊦</sup>  
宮城県はまだ県民の意識が低く、たばこによる疾病に対する知識も低いのが現状です。<sup>㊦</sup>  
2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピック開催に向けて、受動喫煙防止対策を推進します。<sup>㊦</sup>

# 禁煙支援薬局 協会けんぽの喫煙対策事業 への対応 2021年

宮城県内協会けんぽ

「禁煙希望者」12,000人（年齢や意欲等により対象となった方）

「禁煙おすすめ通知」の送付 9月21日～10月30日



「ニコチン依存度ふつう」の方におすすめしている  
ニコチンガムやニコチンパッチでの禁煙（禁煙支援薬局相談）



禁煙支援薬局の一覧表より、各自「禁煙支援薬局」にお問い合わせ

# 薬物乱用防止教室での防煙活動

- 薬物乱用防止教室の中でたばこについても触れる
- たばこの有害性
- 加熱式たばこについては、紙たばこより安全と考えている子供もいる

## 教室後のたばこに関する感想

- ・たばこの害について知って驚いた。
- ・たばこの毒が200種類もあることがわかった。
- ・たばこはお父さんが毎日吸っているので、それほど危なくないと思っていたが、依存ということを知って怖いと思った。
- ・たばことアルコールは依存になる場合があるので健康に生きるために気を付けたい。



# 仙台市薬剤師会のたばこ対策

- 2018年、禁煙・受動喫煙防止WGを立ち上げ、「スカイブルーキャンペーン～きれいな空気を～」のキャッチフレーズで禁煙・受動喫煙防止啓発活動を行っている
- 一般市民を対象に市民祭りや、秋・春の健康フェアでの禁煙相談・啓発活動を継続
- 「受動喫煙防止宣言施設」登録への呼びかけー仙台市内の登録薬局数193（宮城県全体の登録薬局数275） 2003年12月
- 児童・生徒への防煙教室

# 仙台市薬剤師会主催 「春の健康フェア」 2023年2月



禁煙・受動喫煙防止啓発コーナー



スモーカーライザーコーナー  
(呼気中一酸化炭素濃度測定器)



# 「受動喫煙防止宣言施設」登録の推進



受動喫煙防止宣言施設  
登録書

登録番号		区分	
登録期間			

上記施設を「受動喫煙防止宣言施設」として登録します

宮城県知事

仙台市長

全国健康保険協会宮城支部  
支部長

宮城県知事印  
仙台市長印  
全国健康保険協会宮城支部印

「受動喫煙防止宣言施設」登録制度は  
宮城県・仙台市・全国健康保険協会宮城支部が共同で実施しています。

The registration form is titled '受動喫煙防止宣言施設 登録書' (Passive Smoking Prevention Declaration Facility Registration Form). It includes a table for registration details, a statement of registration, and signatures from the Miyagi Prefecture Governor,仙台市長 (Sendai City Mayor), and the National Health Insurance Association Miyagi Branch Branch Chief. There are also three red official seals and a footer note about the joint implementation of the registration system.

# 宮城県薬剤師会の イエローグリーンキャンペーン

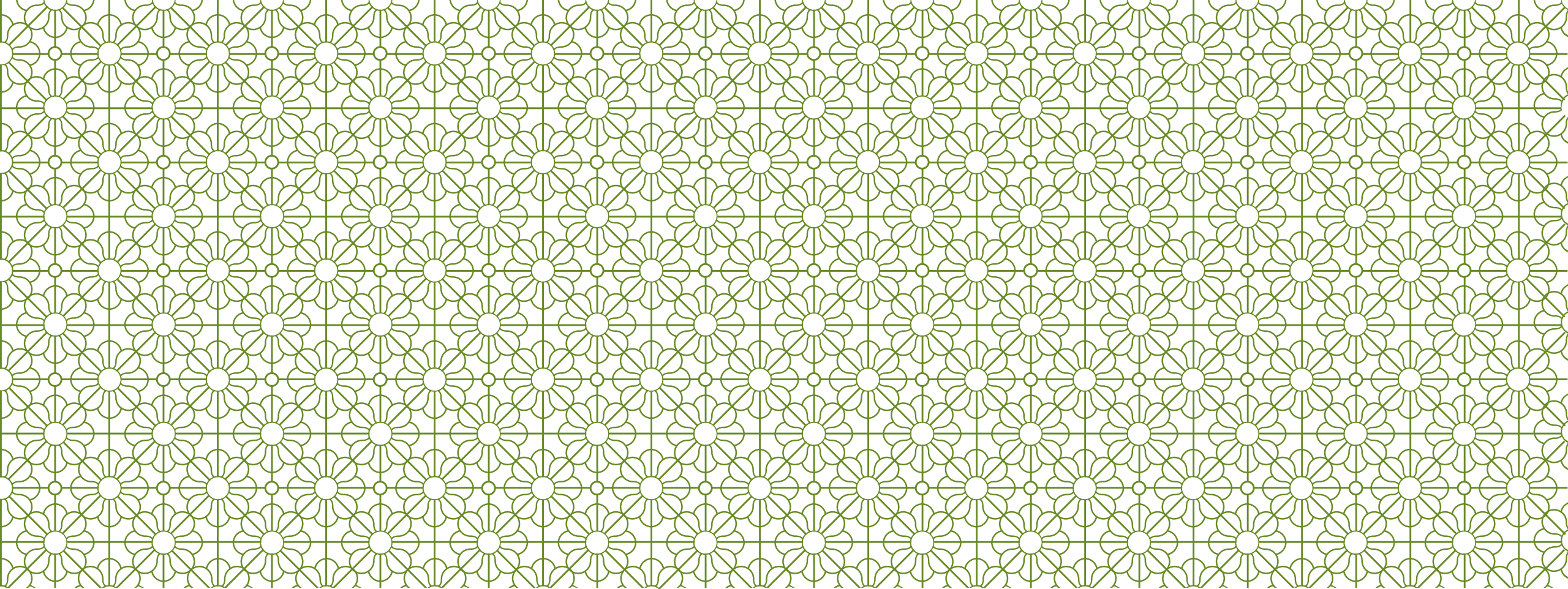
- 仙台市薬剤師会と協力し、全県で取り組みを行う
- ホームページや広報誌でキャンペーンを取り上げ広げていく
- 薬局にも参加を依頼する
  - ・ 宮城県薬剤師会館のライトアップ
  - ・ 各地の調剤薬局のライトアップ
- ラジオでの広報を行う
  - ・ 東北放送のラジオ番組「あっぺとっぺファーマシー」にてラジオパーソナリティ佐々木真奈美氏（宮城県薬剤師会理事）によるイエローグリーンキャンペーンライトアップの告知宣伝。



# 今後の取り組みについて

- 薬局薬剤師が地域の健康を支えていくために、喫煙対策を積極的に行えるよう、宮城県薬剤師会としての取り組みを進めていきたい。
- 医師会はじめ他団体、多職種と協力して喫煙対策に取り組み、地域の健康をサポートしていきたい。





ご清聴ありがとうございました。