



# 第30回 世界禁煙デー・宮城フォーラム

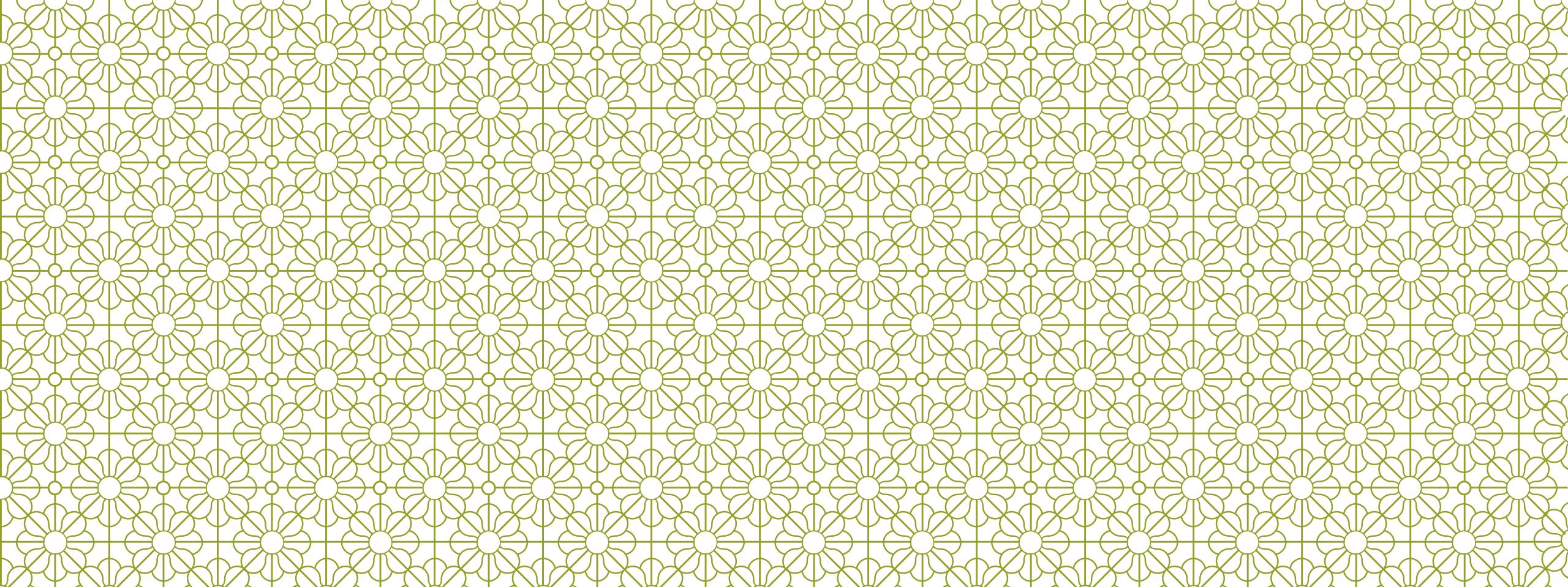
シンポジウム  
「イエローグリーンキャンペーンと喫煙対策」

宮城県薬剤師会のイエローグリーンキャンペーン  
と喫煙対策

講師 金田早苗 氏 宮城県薬剤師会副会長

座長 黒澤 一 氏  
東北大学環境・安全推進センター  
東北大学大学院医学研究科産業医学分野教授・統括産業医  
禁煙みやぎ会員





# 宮城県薬剤師会の イエロークリーンキャンペーン と喫煙対策

宮城県薬剤師会 副会長  
金田早苗

# 第30回世界禁煙デー・宮城フォーラム

2024年5月26日

COI開示

発表者：金田早苗

演題発表内容に関連し、発表者らに開示すべき COI関係にある企業などはありません

# はじめに

地域の薬局薬剤師は、住民の健康を支えていく役割がある

- 「健康寿命の延伸」、健康社会への協力
- 地域住民の健康サポート
- 学校薬剤師として子供たちへの薬やたばこに関する啓発
- 多職種・他団体との連携で地域の健康づくりへの貢献
- 地域の健康づくりにたばこ対策は重要

# 宮城県薬剤師会の禁煙への取り組み

- 2001年、宮城県薬剤師会に「健康日本21」プロジェクト会議を設置。薬剤師会が「健康日本21」の活動に積極的に参画・協力するための方針を検討。たばこ対策専門部会を立ち上げ。  
禁煙支援・指導薬剤師認定制度創設。テキスト作成。
- 2002年～、みやぎ21健康プラン策定に参加 重点項目5として「たばこ」
- 2014年 2015年、健康情報拠点事業・禁煙支援事業
- 2017年 宮城県薬剤師会会館 敷地内禁煙

# 宮城県薬剤師会 禁煙支援・指導薬剤師の認定事業

- 2002年事業開始
- 認定者数 のべ1006人 (認定期間3年)
- 2024年4月5日現在の公開名簿 162人

# 禁煙支援・指導薬剤師認定研修会（新規）

- 講義「ニコチン依存と薬物相互作用」
- 講義「薬剤師が行う禁煙指導」
- ロールプレイ  
禁煙相談設定パターン—パッチ・ガム・妊婦・禁煙外来・加熱式たばこ  
患者役と薬剤師役 グループで演じながら学ぶ
- レポート提出



# 禁煙支援・指導薬剤師の活動

- 薬局で：患者・住民への禁煙啓発、禁煙相談、喫煙者への情報提供、禁煙外来の処方への服薬指導
- 地域での活動：薬と健康の週間、健康まつりや薬物乱用防止活動での禁煙の広報
- 学校薬剤師：子供たちへの禁煙啓発



# 薬局での取り組み

- 禁煙外来の患者さん

多職種連携で薬剤師として指導、副作用のチェック

- 処方箋持参の喫煙患者さん

初回問診票における喫煙状況の確認、小児の受動喫煙状況確認

たばことの相互作用のある薬剤の注意喚起

疾病への悪影響の情報提供

禁煙外来の受診勧奨、市販の禁煙補助薬のおすすめ

- 処方箋をもたないお客さん

市販薬購入の方、患者の付き添いの方などへの禁煙のおすすめ



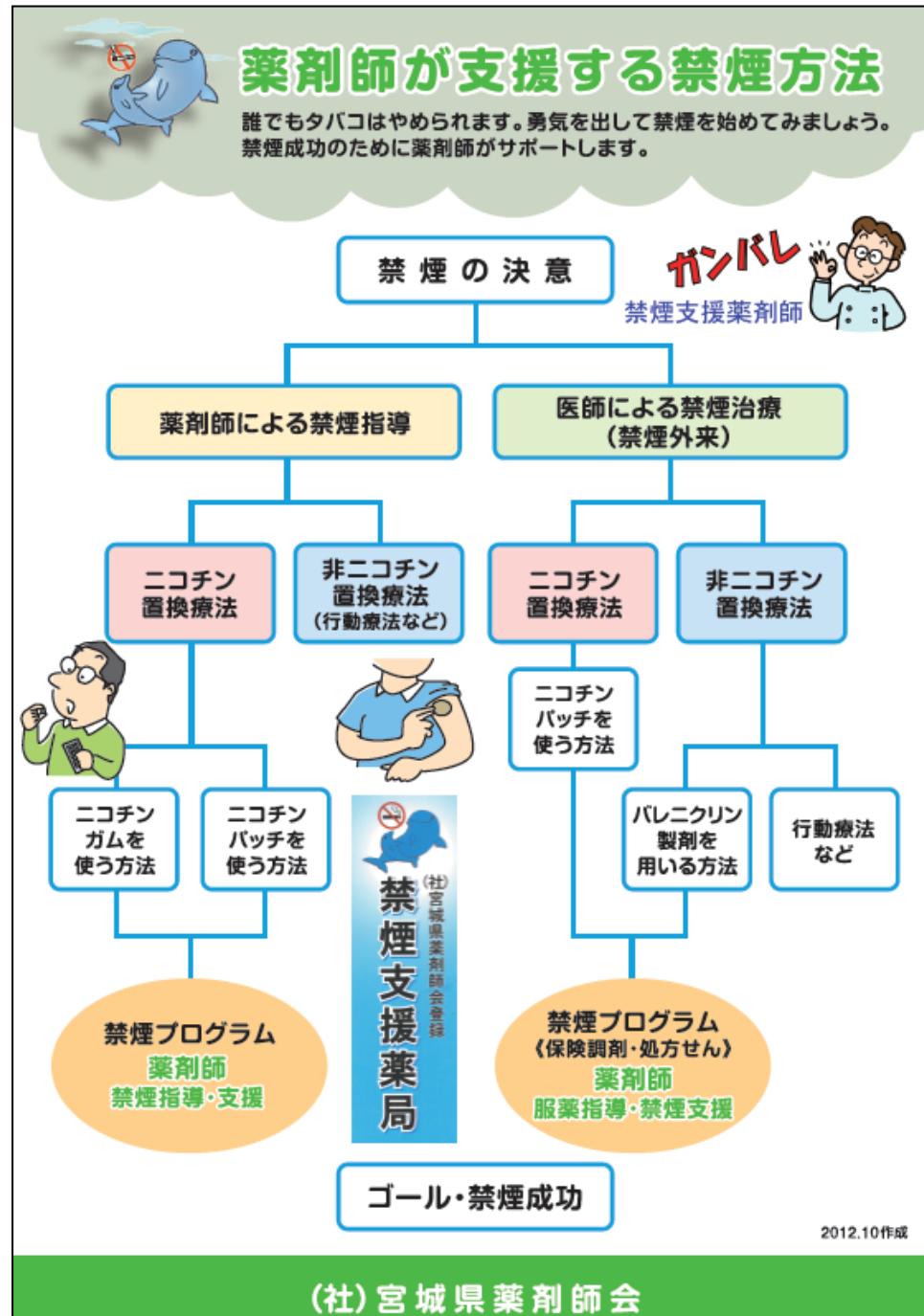
# 禁煙補助薬



# 禁煙支援薬局の対応

OTCニコチン製剤  
を利用して禁煙希望者へ  
サポート

禁煙外来の処方に基づき、  
服薬指導で禁煙をサポー  
ト



# 薬と健康のつどい、健康まつりなどでの啓発活動



# 世界禁煙デー 禁煙ウォーキング



2014年



2019年 43名参加

# 薬局・薬剤師を活用した健康情報拠点 事業：禁煙支援事業

- 2014年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業
  - ① 禁煙支援薬局の見える化（マップ作成）
  - ② 薬局での禁煙サポート
  - ③ 小児の受動喫煙防止
- 2015年 健康情報拠点事業・禁煙支援事業
  - ① 禁煙支援指導薬剤師の相談業務体制の推進  
：薬剤師の意識調査
  - ② 受動喫煙対策
  - ③ 禁煙キャンペーン

# 宮城県薬剤師会の禁煙宣言（2017年6月）

（一社）宮城県薬剤師会 会長 佐々木孝雄  
たばこ対策委員会

## 受動喫煙防止宣言



先ずは

## 宮城県薬剤師会館の 敷地内禁煙



健康をサポートする私たち薬剤師は、率先して禁煙、防煙に取り組まなければなりません。  
宮城県はまだまだ県民の意識が低く、たばこによる疾病に対する知識も低いのが現状です。  
2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピック開催に向けて、受動喫煙  
防止対策を推進します。

# 禁煙支援薬局 協会けんぽの喫煙対策事業 への対応 2021年

宮城県内協会けんぽ

「禁煙希望者」12,000人（年齢や意欲等により対象となった方）

「禁煙おすすめ通知」の送付 9月21日～10月30日



「ニコチン依存度ふつう」の方におすすめしている  
ニコチンガムやニコチンパッチでの禁煙（禁煙支援薬局相談）



禁煙支援薬局の一覧表より、各自「禁煙支援薬局」にお問い合わせ

# 薬物乱用防止教室での防煙活動

- 薬物乱用防止教室の中でたばこについても触れる
- たばこの有害性
- 加熱式たばこについては、紙たばこより安全と考えている子供もいる

教室後のたばこに関する感想

- ・たばこの害について知って驚いた。
- ・たばこの毒が200種類もあることがわかった。
- ・たばこはお父さんが毎日吸っているので、それほど危なくないと思っていたが、依存ということを知って怖いと思った。
- ・たばことアルコールは依存になる場合があるので健康に生きるために気をつけたい。



多賀城市立多賀城八幡小学校 第6学年

# 仙台市薬剤師会のたばこ対策

- 2018年、禁煙・受動喫煙防止WGを立ち上げ、「スカイブルーキャンペーン～きれいな空気を～」のキャッチフレーズで禁煙・受動喫煙防止啓発活動を行っている
- 一般市民を対象に市民祭りや、秋・春の健康フェアでの禁煙相談・啓発活層を継続
- 「受動喫煙防止宣言施設」登録への呼びかけー仙台市内の登録薬局数193（宮城県全体の登録薬局数275） 2003年12月
- 児童・生徒への防煙教室

# 仙台市薬剤師会主催「春の健康フェア」 2023年2月



禁煙・受動喫煙防止啓発コーナー



スモーカライザーコーナー  
(呼気中一酸化炭素濃度測定器)

# 「受動喫煙防止宣言施設」登録の推進

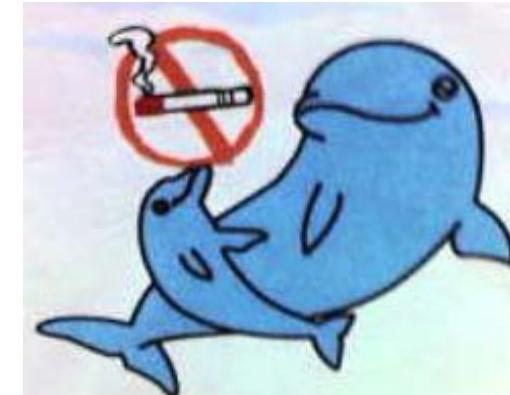


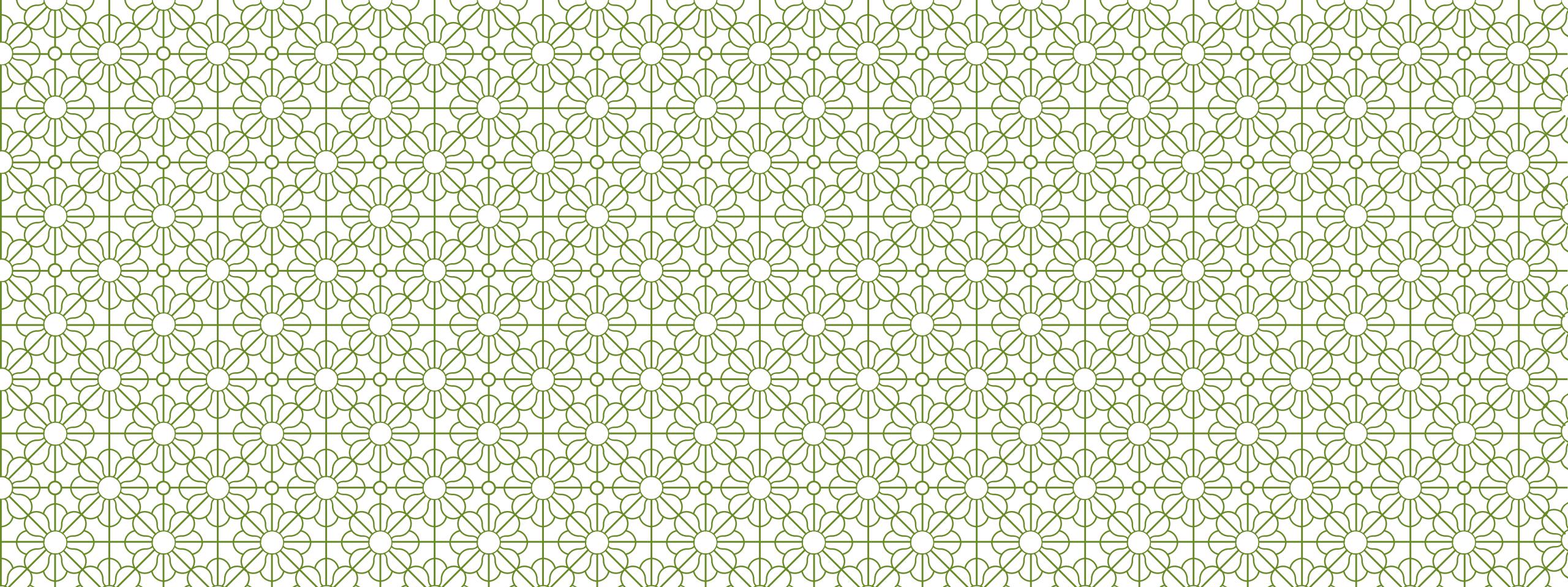
# 宮城県薬剤師会の イエローグリーンキャンペーン

- 仙台市薬剤師会と協力し、全県で取り組みを行う
- ホームページや広報誌でキャンペーンを取り上げ広げていく
- 薬局にも参加を依頼する
  - ・宮城県薬剤師会館のライトアップ
  - ・各地の調剤薬局のライトアップ
- ラジオでの広報を行う
  - ・東北放送のラジオ番組「あっぺとっぺファーマシー」にてラジオパーソナリティ佐々木真奈美氏（宮城県薬剤師会理事）によるイエローグリーンキャンペーンライトアップの告知宣伝。

# 今後の取り組みについて

- 薬局薬剤師が地域の健康を支えていくために、喫煙対策を積極的に行えるよう、宮城県薬剤師会としての取り組みを進めていきたい。
- 医師会はじめ他団体、多職種と協力して喫煙対策に取り組み、地域の健康をサポートしていきたい。





ご清聴ありがとうございました。