



第30回 世界禁煙デー・宮城フォーラム



シンポジウム

「イエローグリーンキャンペーンと喫煙対策」

イエローグリーンキャンペーンと仙台市医師会

講師 安藤健二郎 氏 仙台市医師会長

座長 黒澤 一 氏

東北大学環境・安全推進センター

東北大学大学院医学研究科産業医学分野教授・統括産業医

禁煙みやぎ会員

イエローグリーンキャンペーン と仙台市医師会



日本人のがん その1

国立がん研究センター がん情報サービスより

がん罹患数（がんにかかる人の数） 2020年予測

男 （約58万人）

1 前立腺 2 胃 3 大腸 4 肺 5 肝臓

女 （約43万人）

1 乳 2 大腸 3 肺 4 胃 5 子宮

日本人のがん その2

国立がん研究センター がん情報サービスより

がん死亡数 2020年予測

男 (約22万人)

1 肺 2 大腸 3 胃 4 膵臓 5 肝臓

女 (約16万人)

1 大腸 2 肺 3 膵臓 4 乳 5 胃

宮城県のがん

1年間でがんにかかった数（罹患数）平成29年

男 約10,000人 女 約7,500人

1年間でがんで亡くなった数（死亡者数）平成30年

男 約3,800人 女 約2,800人

平成30年がん死亡の臓器別

男 ①肺 ②胃 ③大腸 ④膵臓 ⑤肝臓

女 ①大腸 ②肺 ③膵臓 ④胃 ⑤乳房

がんの発生要因

日本人男性のがんの50%、女性のがんの30%は
生活習慣や感染が原因と考えられる

1 喫煙

男性の30% 女性の5%のがんの原因

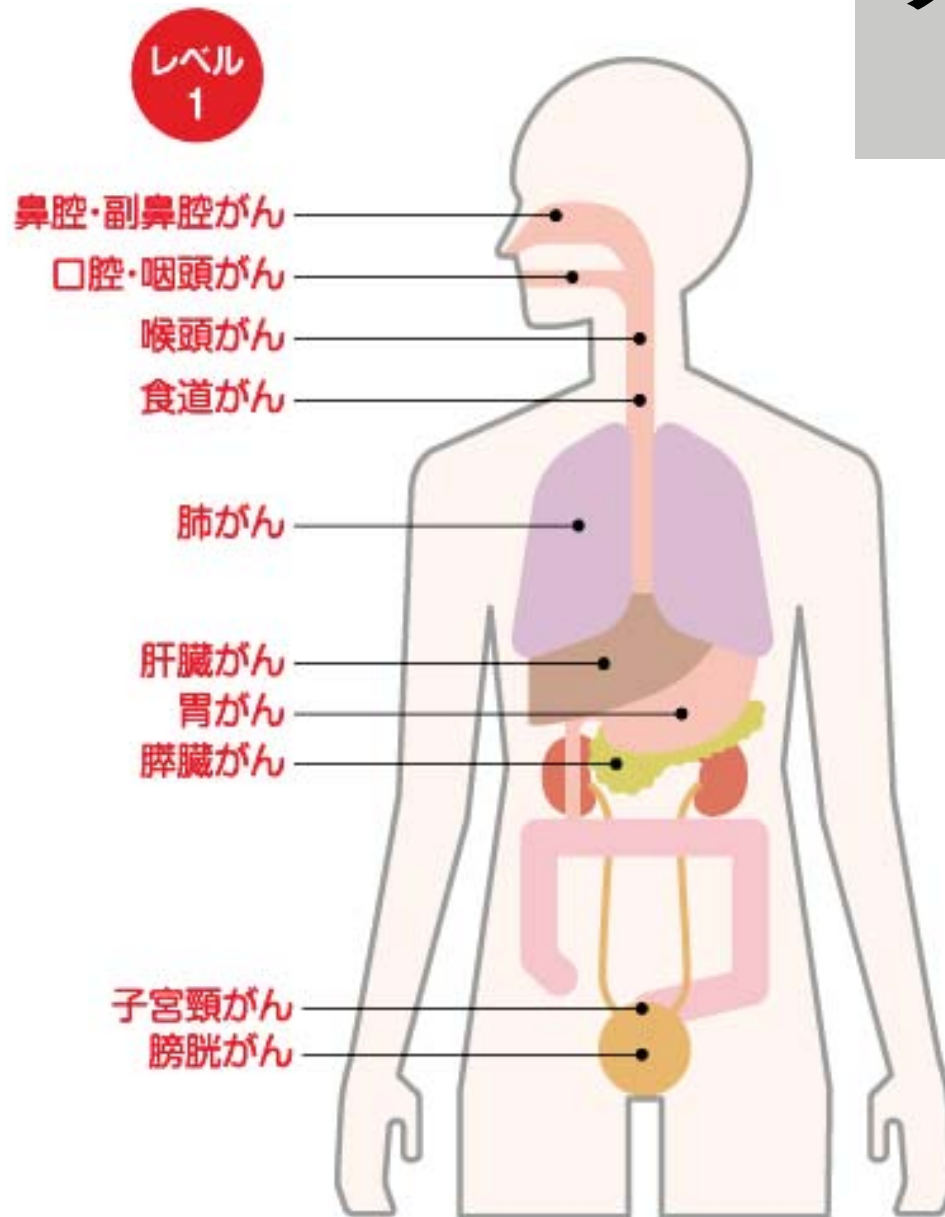
2 感染症

(男性の23%、女性の18%)

3 飲酒

(男性の9%、女性の2.5%)

タバコが原因となる がんと病気



がん以外の健康影響(レベル1)

- 大人
 - 脳卒中
 - ニコチン依存症
 - 歯周病
 - 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
 - 呼吸機能低下
 - 結核(死亡)
 - 虚血性心疾患
 - 腹部大動脈瘤
 - 末梢性の動脈硬化
 - 2型糖尿病の発症
- 妊娠・出産
 - 早産
 - 低出生体重・胎児発育遅延

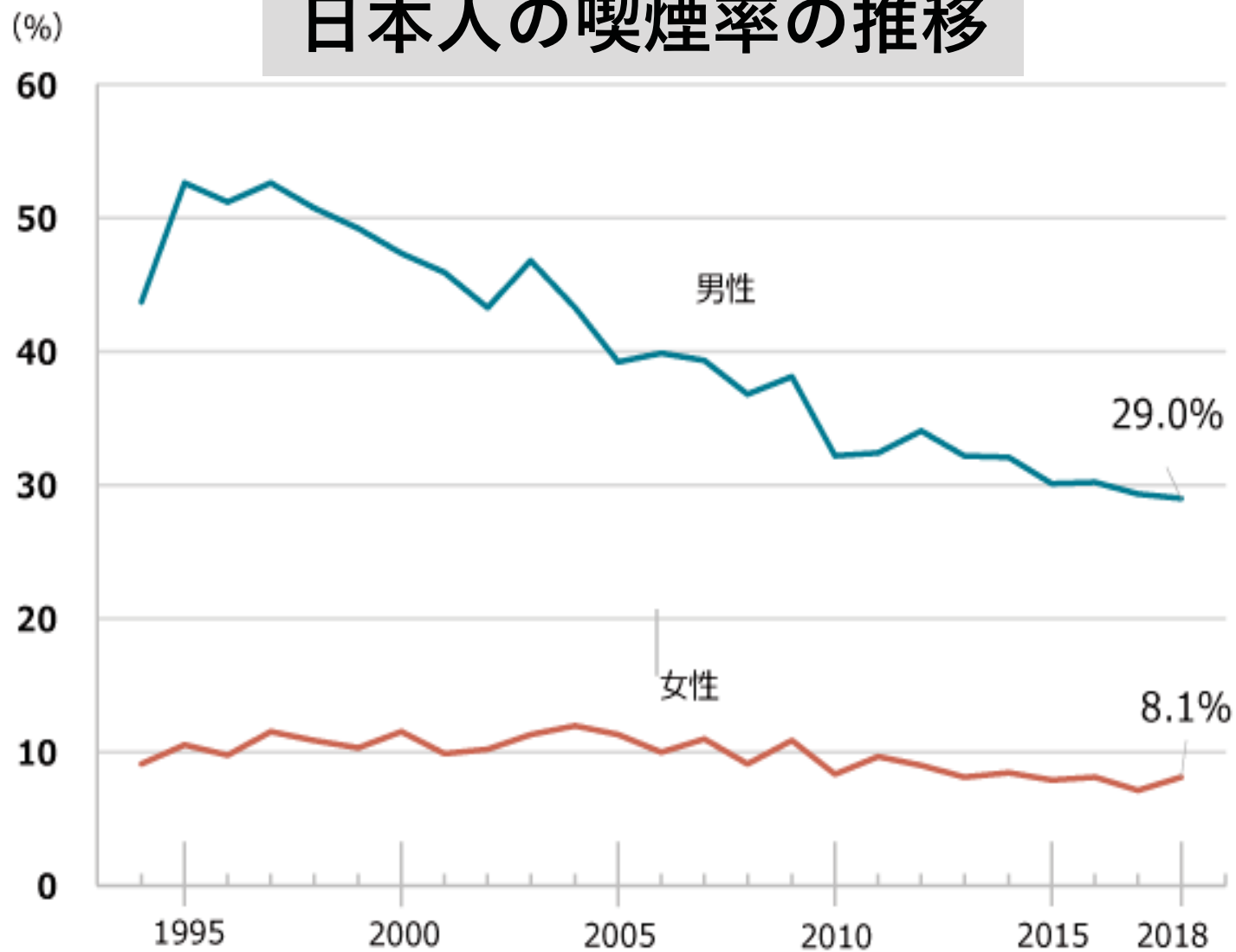
タバコで寿命が縮まる！！



日本人では20歳より前に喫煙を始めると、
男性は8年、女性は10年も寿命を短縮します。

日本医師会 禁煙パンフレットより

日本人の喫煙率の推移



A background image of a dense forest with tall, thin trees and a path. Overlaid on this are five bubbles containing text. The top bubble is white with a green border and contains the text '禁煙する' in red. Below it are four bubbles: a blue one with '節酒する', a yellow one with '食生活を見直す', a red one with '身体を動かす', and a black one with '適正体重を維持する'. In the center, between the blue and yellow bubbles, is the text 'がんリスクを減らす健康習慣' in black. At the bottom right, there is a grey rectangular box with the text '国立がん研究センター がん情報サービスより' and a small page number '11' to its right.

禁煙する

節酒する

がんリスクを
減らす健康習慣

食生活を見直す

身体を
動かす

適正体重を
維持する

受動喫煙も怖い

タバコから立ち上る煙や喫煙者が吐き出す煙に

ニコチンやタールのほか 多くの有害物質が

ヘビースモーカーの夫の妻は
肺がん死亡のリスクが2倍になる

(1981年 英国医学雑誌)

受動喫煙のリスク

胎児の発育に悪影響を及ぼす

低出生体重 胎児発育遅延
乳幼児突然死症候群の要因

イエローグリーンキャンペーン

は受動喫煙を減らす運動です

- ☆ 近くでタバコを吸ってほしくない気持ちをわかってもらう
- ★ タバコの煙を周りの人に吸わせない配慮をする

イエローグリーンの優しい色
で表現しましょう

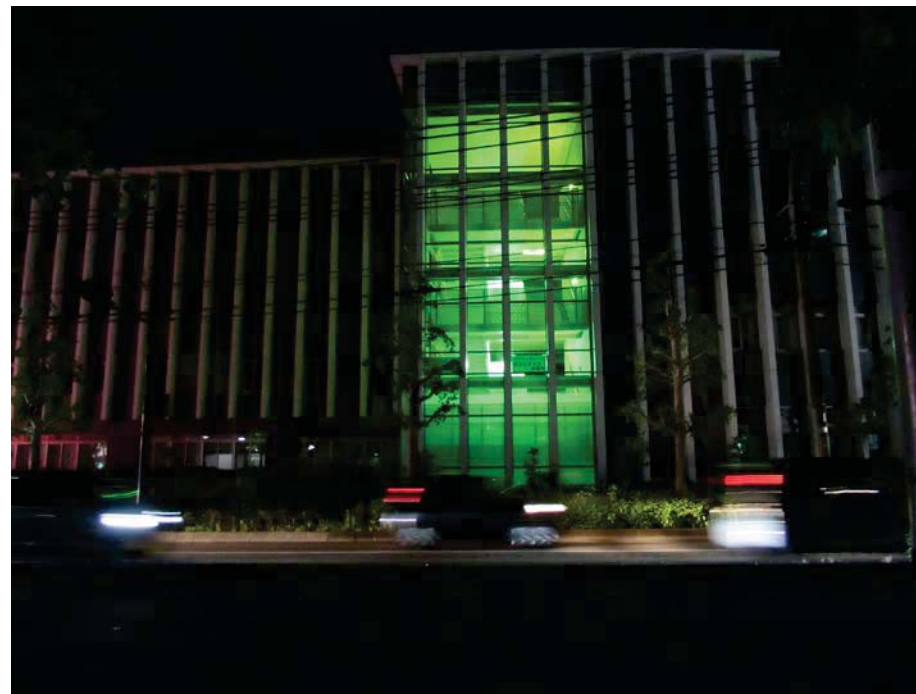




仙台市医師会はイエローグリーンキャンペーンを進めます



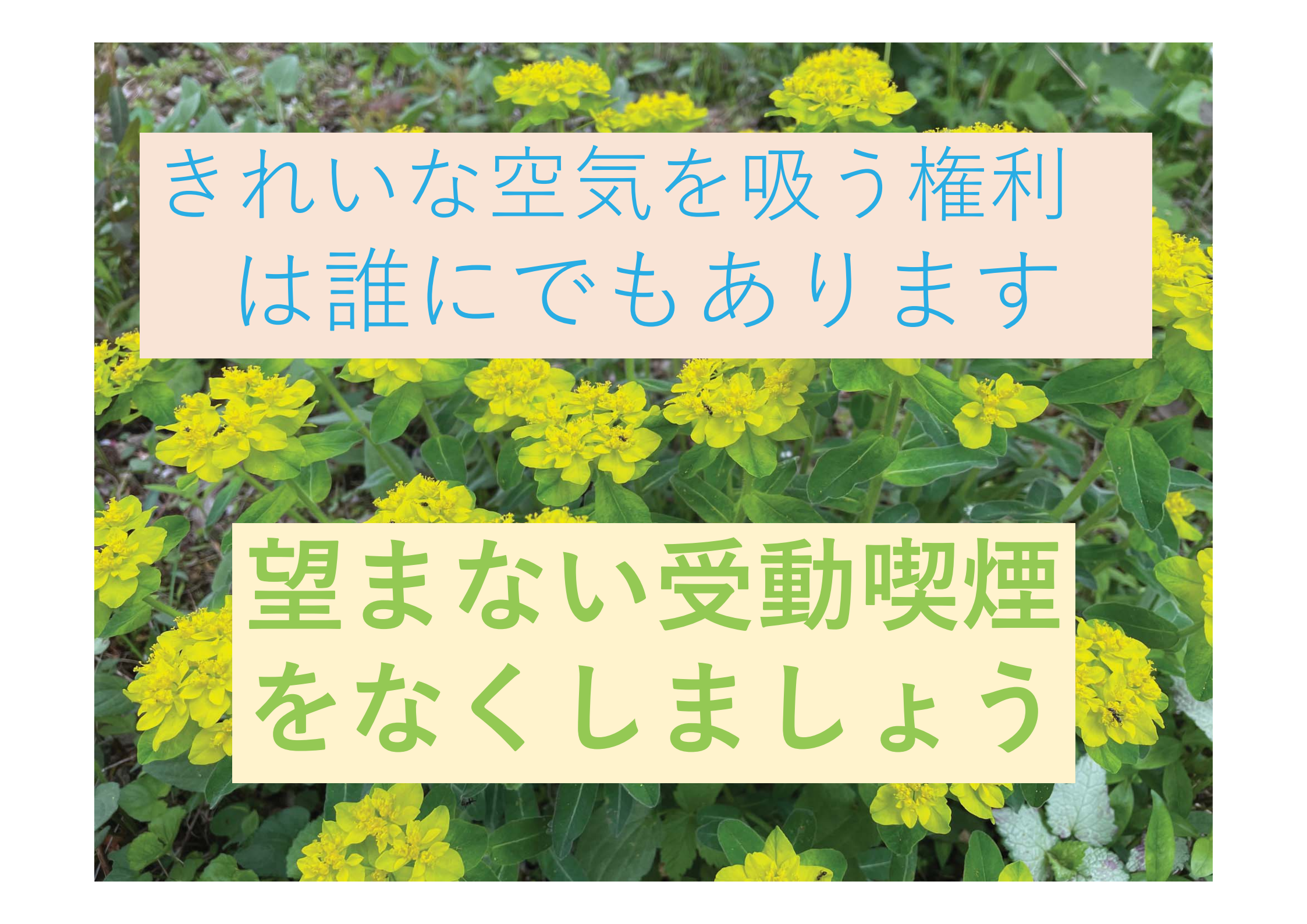
仙台市医師会館



仙台市医師会附属看護専門学校



仙台放送のご協力で電波塔もライトアップ

A background image of a dense field of yellow flowers with green leaves. The flowers are small and clustered, resembling Euphorbia. The leaves are small, oval-shaped, and have a slightly serrated edge. The overall scene is bright and natural.

きれいな空気を吸う権利
は誰にでもあります

望まない受動喫煙
をなくしましょう