



第30回 世界禁煙デー・宮城フォーラム

基調講演



「禁煙をめぐるいくつかの問題点

—禁煙は愛—」

講師 作田 學 氏 日本禁煙学会理事長

座長 山本蒔子 NPO法人禁煙みやぎ理事長



第30回世界禁煙デー・宮城フォーラム

宮城・仙台を美しいイエローグリーンに！
～分煙では受動喫煙は防げない～

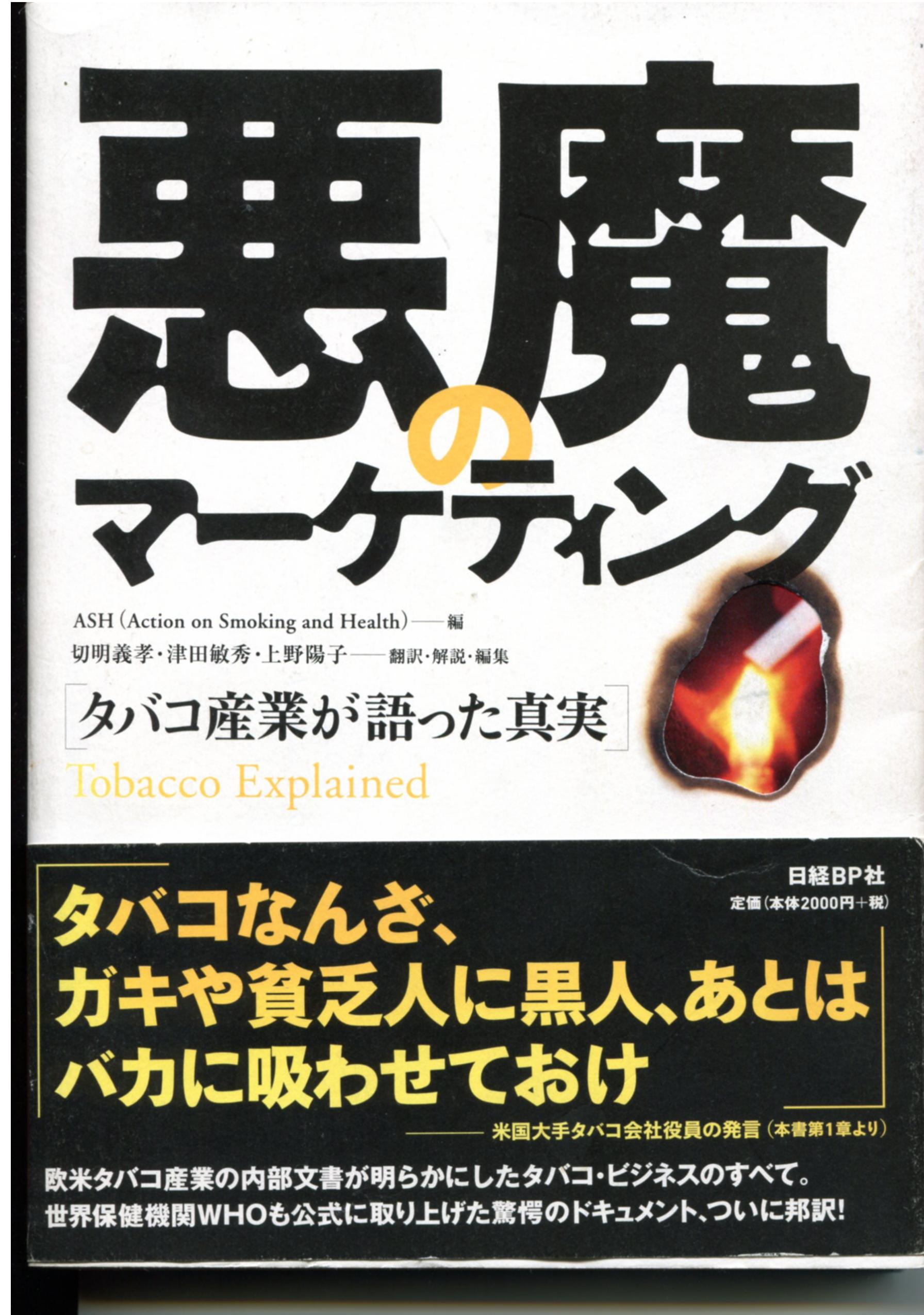
- ・ 基調講演 禁煙をめぐるいくつかの問題点 禁煙は愛
- ・ 一般社団法人 日本禁煙学会理事長 作田 学
- ・ 2024年5月26日

1. 2024年WHO世界ノータバコデーのスローガン
「子どもと若者をタバコ産業の売り込み活動から守ろう」
2. 加熱式タバコのハームリダクションはありません
3. 禁煙は愛です
4. SDGsと国連プラスチック条約を大切に
5. 受動喫煙の防止のため、YGキャンペーンを拡げましょう



2024年WHO世界ノータバコデーのスローガン、 「子どもと若者をタバコ産業の売り込み活動から守ろう」

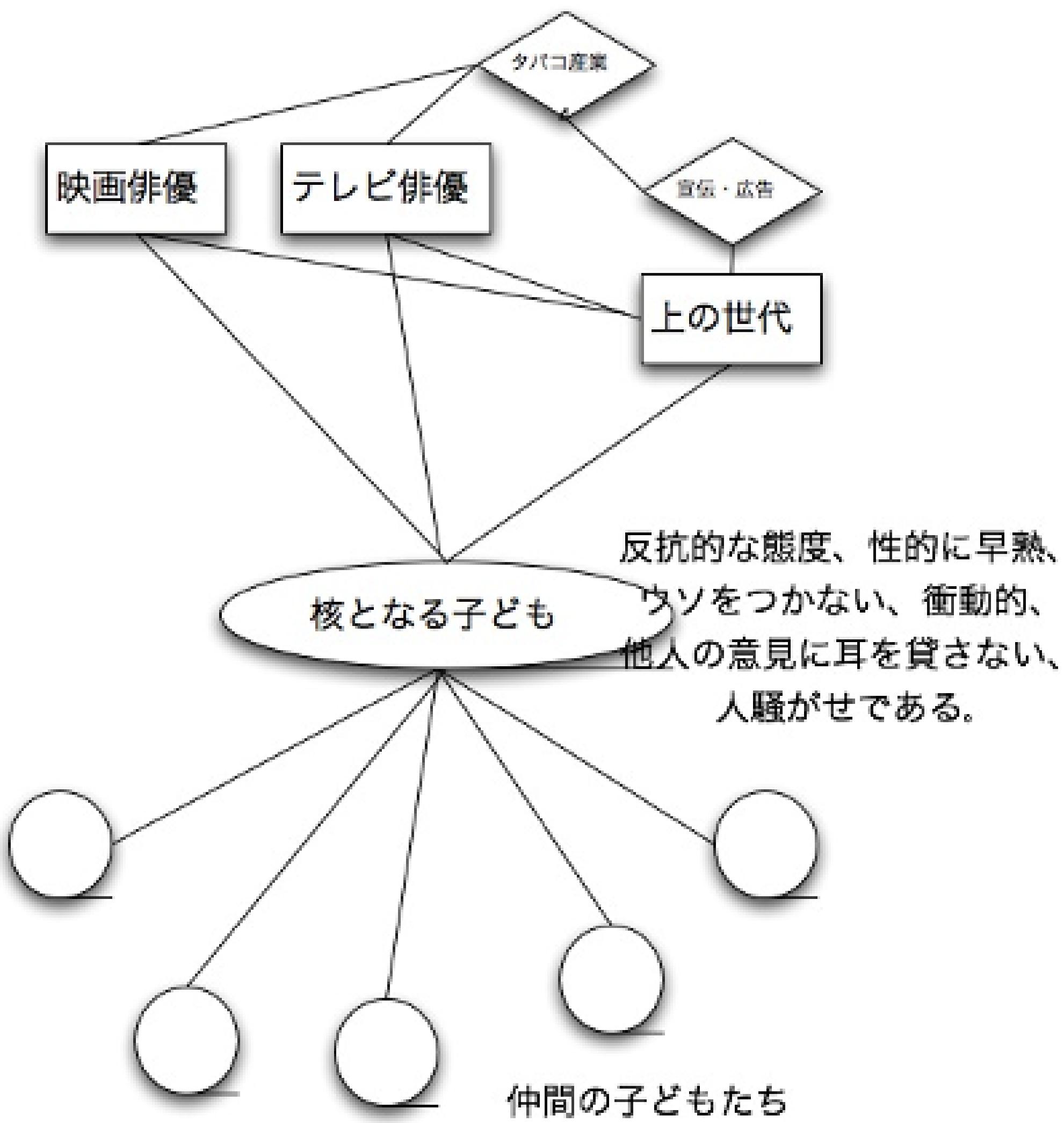
- 1 今年の世界ノータバコデーでは、子どもと若者に有害なタバコ製品を売りつけるタバコ産業の策動を止めさせることに注力します。
- 2 なぜタバコ産業は子どもと若者をターゲットにするのか?
 - タバコ産業にとって、タバコ製品の法的規制を減らし、子どもと若者がどこでも安くタバコ製品を買えるようにすることが死活を左右します。
- 3 タバコ産業は、子どもと若者に強力なニコチン依存製品を売り込む策動を続けています。
 - 2024年の世界ノータバコデーは、すべての国の政府とタバココントロールを担う人々が、次世代に対するタバコ製品の売り込みを止めさせ、タバコ産業に製造物責任を果たさせる取り組みを強めることを呼びかけます(WHOによる)。



タバコ産業内部文書

- タバコ産業がいかに若年層を狙っているかが一目瞭然である
- 未成年者や子どもはニコチン中毒になりやすく、また大人と異なり、タバコを吸う行為が大きな伝染力をもつ
- 一度吸い始めたブランドに対して忠誠心をいただき、結果として将来にわたる確実なタバコの消費者になってくれる

映画・テレビ→核となる子ども→影響



仲間はすれにされたたくない。イジメにあいたくない。
大人ぶる楽しみ。

映画会社とスタローンの契約

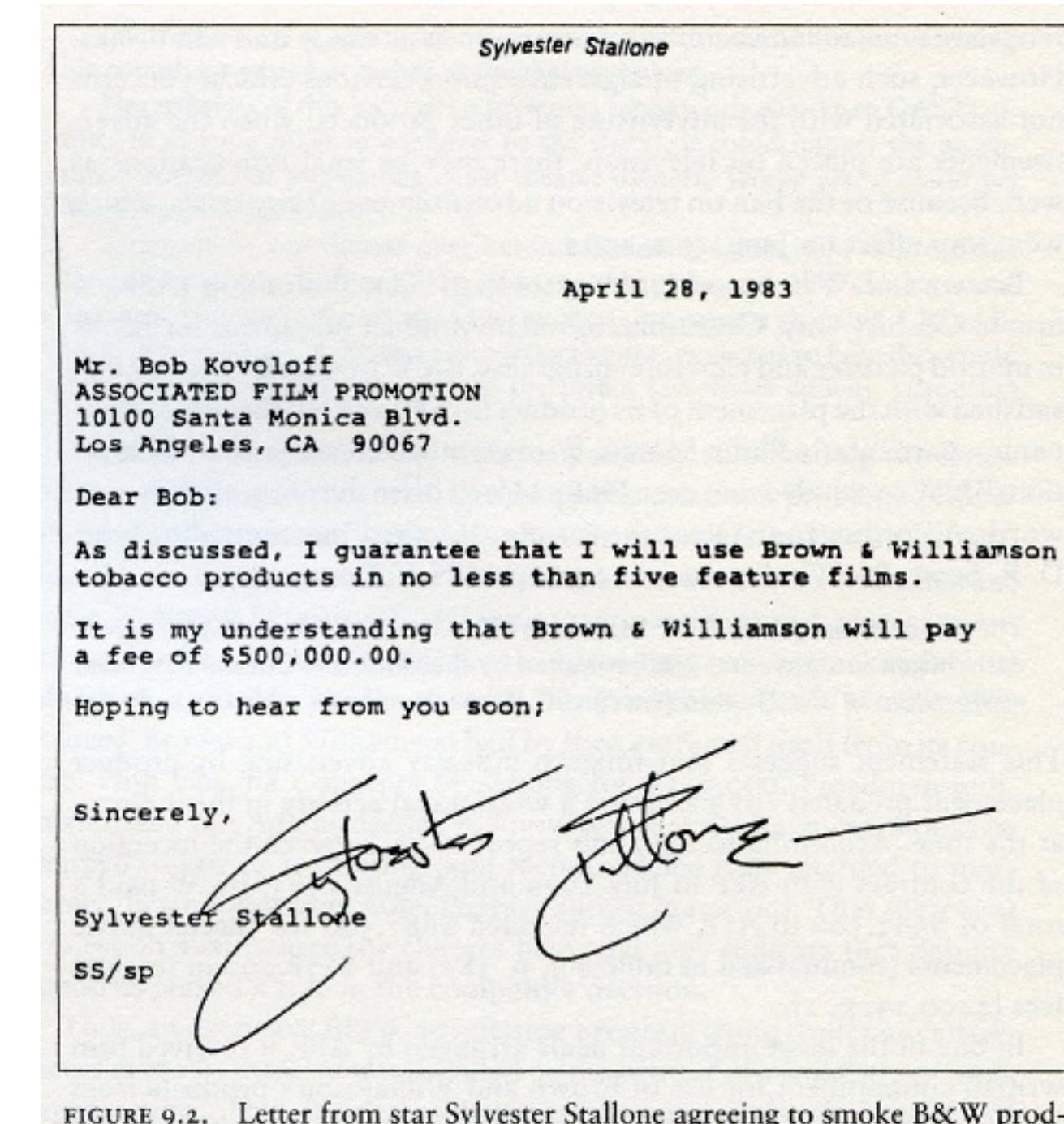


FIGURE 9.2. Letter from star Sylvester Stallone agreeing to smoke B&W products in five upcoming movies in exchange for a \$500,000 fee. Source: [2404.02]

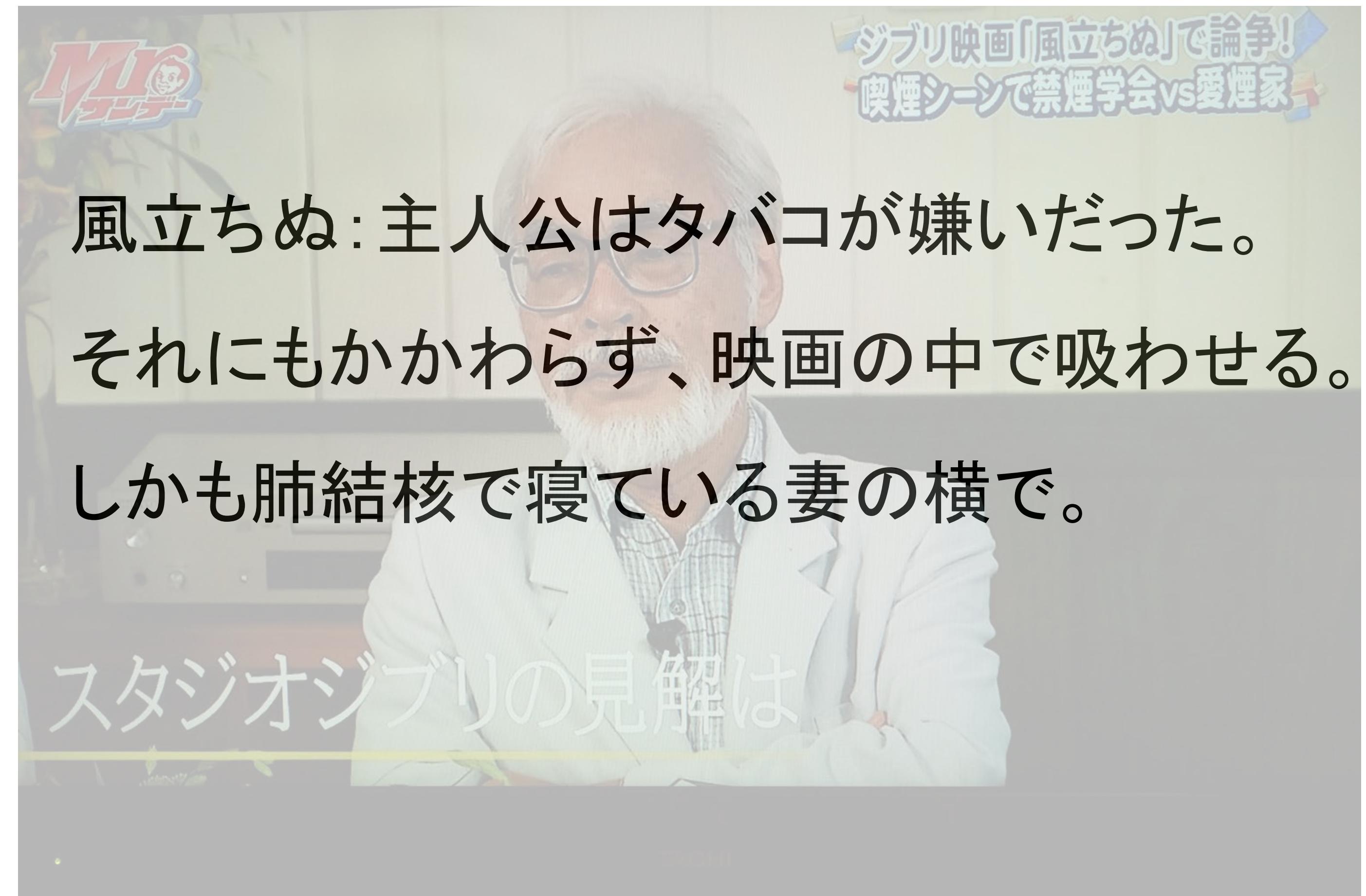
ゴッドファーザー
ロッキーIV
ランボー
等でタバコを吸う
その見返りに
映画一本あたり
50万ドル支払う

無煙映画大賞

- 2022 土を喰らう十二ヶ月
- 2021 梅切らぬバカ
- 2020 スパイの妻
- 2019 新聞記者
- 2017 ミックス
- 2016 シン・ゴジラ
- ・・・・・
- 2004 父と暮らせば

汚い灰皿賞

映画内でタバコ、タバコ煙、あるいはPPによる露出が異常に多いもの。



- ・ 2. 加熱式タバコのハームリダクションはありません
- ・ 1. 95%リスクが減るというのはタバコ産業が作った真っ赤なウソです。
- ・ 2. 加熱式タバコあるいは電子タバコで禁煙に成功する割合は低いのです。
- ・ 3. 有害物質の種類によっては加熱式タバコに多く含まれています。
- ・ 4. 加熱式タバコにも紙巻きタバコと同等のニコチンが入っていて依存症が
続きます
- ・ 5. 煙が見えにくい、臭いも少ないからといって受動喫煙はおこります。

1. 加熱式タバコの危険性は95%少ないというのは
タバコ産業が作った真っ赤なウソです。

- ・ 2013年ロンドンで12名がIndependent Scientific Committee on Drugs (Drug Science)という会合
- ・ この多くがTIと関係あり、ニコチンに経験のない眼科医も
- ・ 2014年にはENDSのリスクはほとんど知られてない
- ・ 結論 タバコ: 100%リスク、ENDS: 4%リスク
- ・ 95%低減すると大々的に宣伝がなされた 現在も続いている
- ・ Lancet, BMJはこれに対して科学的根拠がないとした

David Nutt

イギリスの神経心理薬物学の教授

- ・ 英国政府のAdvisory Council on the Misuse of Drugs (ACMD) の座長を 2008から
- ・ 大麻の安全性と有用性を主張: 英国政府の主張とは合わないということで、2010年頃に辞めさせられた
- ・ 大麻は精神病に使用する上でリスクが少ないと主張した
- ・ 反対者を口汚く罵る性格であった

multi-criteria decision analysis (MCDA)

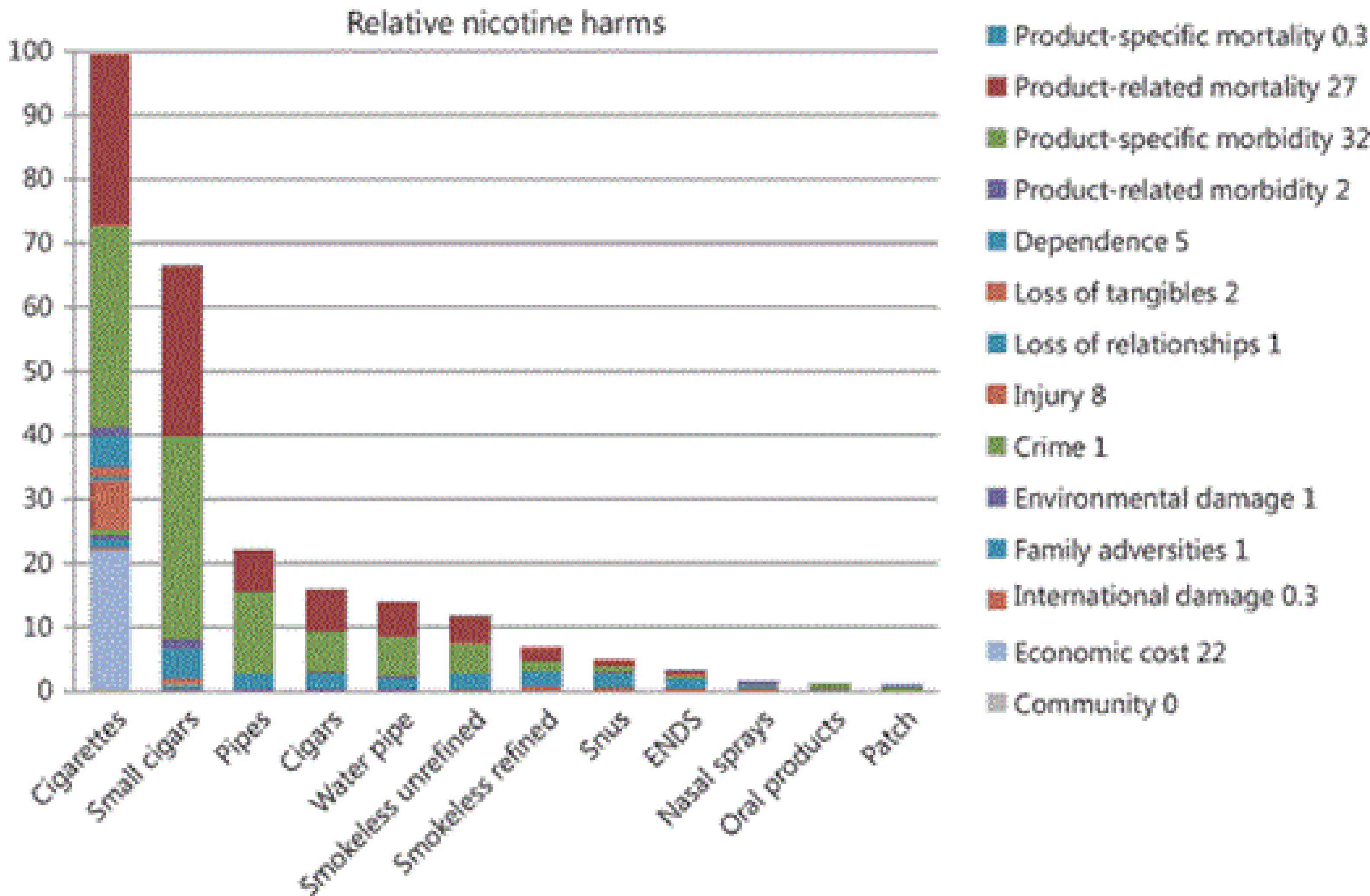
12 experts themselves chose the products to be evaluated
defined the risk criteria

- ・ 危険性や害について14のクライテリアを設け、ニコチンを含む製品をこのクライテリアで評価した。
- ・ クライテリアのうちには健康に関係のないものもあった
 - ・ (例えば、製品が手に入らなくて困る、関係が失われる事、障害と事故、犯罪、環境を害する、家族の逆境、国際関係の障害、経済的なコスト、コミュニティへのインパクト など)
- ・ 当時は電子タバコは出たばかりで、これを実際に経験した人はほとんどいなかった。

London Meetingの結論 2014年4月

Estimating the Harms of Nicotine-Containing Products Using the MCDA Approach.

European addiction research 20(5):218–225, 2014/3/4.



紙巻きタバコ 100%

水タバコ 14%

電子タバコ 4%

誰がこの研究に支払ったのか？

Acknowledgement

The authors would like to thank Euroswiss Health (Switzerland) for funding and Lega Italiana Anti Fumo for supporting this research.

- Euroswiss Healthは実際にはDelon Humanという南アフリカ出身の医師が2003年に単独で設立し、彼はジュネーブに住んでおり、タバコ産業と長い結びつきがあった
- The Lega Italiana Anti Fumo は 2003年に Riccardo Polosaによって設立。彼はPMやFoundation for the Smokefree Worldなどのタバコ産業から多くの寄付金を得ていた
- Public Health Englandはこの論文を採択し、5%と言うことを宣伝していく

Public Health Englandの宣伝ぶり

In a nutshell, best estimates show e-cigarettes are 95% less harmful to your health than normal cigarettes

つまり、最も良い評価として、電子タバコは普通のタバコよりもあなたの健康に95%害が少ないのです。

政策への提言として、電子タバコは95%安全であるということをもっと宣伝しなければなりません。

(科学的な討論なしに、95%が世に出た瞬間)

タバコ産業などの宣伝

2015年に英國公衆衛生局が発表した後、ただちに世界中で95%減、あるいは5%への低減という宣伝がなされるようになった。

日本においてもタバコの害が95%減少する、いわゆるHarm Reductionがしきりに宣伝されるようになった。

2021年に解体されるまでもPHEは多くのタバコロビー、あるいはタバコ産業とのつながりがあり、問題視されていた。

ランセットの反対論文 2015年8月29日

- ・2015年にPHEのレポートが出た翌週には彼らの”画期的な論文”に反対するLancetのeditorialが出た。
 - ・この1週間だけでもBBCなどが電子タバコは95%安全と報道した。
 - ・Euroswiss HealthとLega Italiana Anti Fumo(LIAF)から資金を受けていた事、電子タバコを販売している会社から資金を受けていた事も明らかにした。
 - ・Editorialは、研究の方法にも強く反対し、To do so, it needs to rely on the highest quality evidence. On this occasion, it has fallen short of its mission.とした。
 - ・しかし、時、すでに遅かった。
- ・ Lancet editorial : E-cigarettes: Public Health England's evidence-based confusion. 2015/29/8

BMJの批判(2) 2015年11月3日

The handling of evidence for its controversial report on e-cigarettes adds to questions about the credibility of the organisation's advice

1. PHEは2013年4月1日に英国厚生省の独立部局として生まれた
2. 電子タバコが95%安全と言う事で、信頼を失った
3. エビデンスは疑わしい
4. ハームリダクションを推し進めた
5. スイスコネクション タバコ産業との関係は明瞭である
6. 世界中からの警告

- ・ 2. 加熱式タバコあるいは電子タバコで禁煙に成功する割合は低いのです。
- ・ 加熱式タバコを利用すると禁煙がより難しくなる
- ・ 加熱式タバコを利用すると、禁煙がより難しくなることも、カリフォルニア大学による別の研究で示されている。研究グループは、カリフォルニア州に在住する喫煙者約1,000人を、1年間追跡して調査した。
- ・ 加熱式タバコを使用している喫煙者は、紙巻きタバコなどを使用している喫煙者に較べて、タバコの使用量を減らす可能性は49%低く、禁煙する可能性は59%低いことが示された。
- ・ 「加熱式タバコを使った方が、禁煙に成功しやすくなると考える人は多いのですが、実際には、その逆のことが起きていることが示されました」と、同大学公衆衛生学部のワエルアルデライミー教授は言う。
- ・ 「加熱式タバコを使用することで、ニコチン摂取量がさらに増加している可能性も考えられます。加熱式タバコであれば無害であり、禁煙も容易にできると思いこみ、喫煙を続けるのは危険なことです」としている。
- ・ (保健指導リソースガイド2024/3/25より)
- ・ 禁煙のためには科学的な方法があり、これを使って禁煙ができる。
(チャンピックス、ニコチン製剤)

3. 有害物質の種類によっては加熱式タバコに多く含まれています。

- アイコスの主流煙でニコチン、メントール、グリセリン、アセトアルデヒド、ジアセチル、アクロレイン、グリシドールが検出され、副流煙にもこれらの物質に加えてベンゼンなど33種類の物質が特定されました。これらの物質の中で、アセトアルデヒドは明白な発がん性物質であり、ジアセチルは呼吸器疾患を引き起こすことが知られています。アクロレインには強い毒性があり、グリシドールには発がん性があります。量は主流煙のほうが多いですが、アイコスの副流煙にもアセトアルデヒド、呼吸器に害を及ぼすアセトン、劇物に指定されている2-ブタノンなどが含まれていました。
- Lucia Cancelada, et al., "Heated Tobacco Products: Volatile Emissions and Their Predicted Impact on Indoor Air Quality." Environmental Science & Technology, Vol.53, 7866-7876, 2019
- フィリップモリス社の加熱式タバコ製品「アイコス」を使用すると、紙巻きタバコとほぼ同じ量のニコチンが体に入ります。フィリップモリスの広告では、ニコチンだけなら、健康被害を心配する必要がないという趣旨の主張をしていますが、ニコチンは、からだのほとんどの臓器に有害であることが様々な調査研究で示されています。煙がなくとも、ニコチンが体に入るだけで、健康に大きな悪影響がもたらされます。

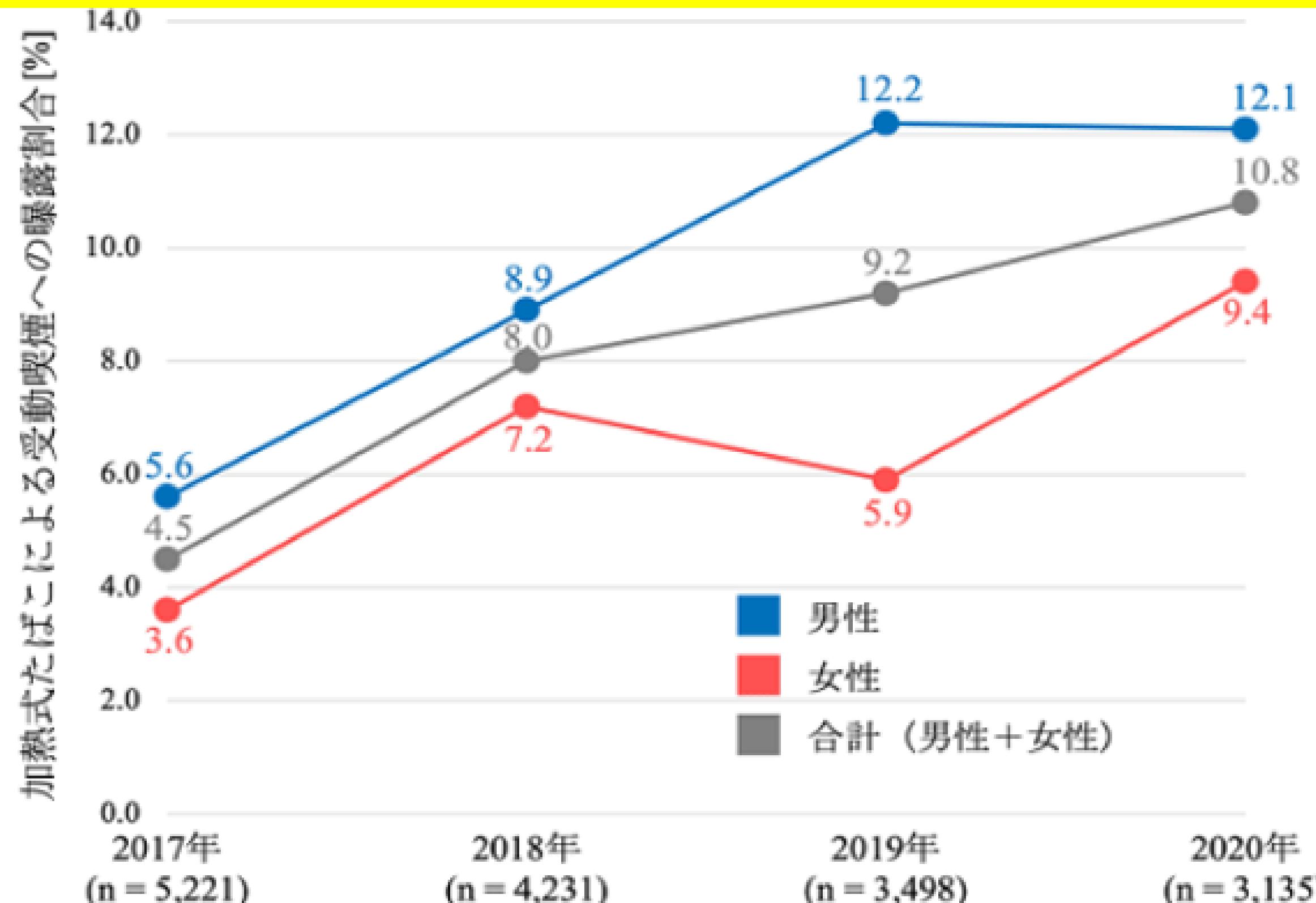
4. 加熱式タバコにも紙巻きタバコと同等のニコチンが入っていて依存症が続きます

- ・ニコチンの有害作用
- ・(参考:Mishra A, et al. Harmful effects of nicotine. Indian J Med Paediatr Oncol. 2015 Jan-Mar;36(1):24-31)
- ・病気の種類
- ・ニコチン投与の影響(臨床データ、細胞生物学的実験、動物実験など)
- ・ニコチン依存症
- ・ニコチンはコカイン、ヘロインに匹敵する強力な依存性薬物である(米国公衆衛生長官2010年)。紙巻きタバコから加熱式タバコにスイッチした人々の7割は紙巻きタバコ喫煙も続けており、「ホーム・リダクション」でなく「ホーム・メンテナンス」となっている
- ・ニコチンとがん
- ・ニコチンがnAChRsを刺激して、がん細胞の発生と増殖をもたらす。ニコチンは体内でタバコ特異的ニトロソアミンなどの発がん物質に変化する。がん組織の血管を増やして増殖と転移を引き起こす。がん細胞の生存期間を延ばす。他の発がん物質との相乗効果によって発がんまでの期間を短縮する。(ヒト・動物細胞実験など)
- ・ニコチンと肺がん
- ・ニコチン投与→肺がんを発生させ、増殖と転移を進める(動物実験)
- ・ニコチンと肝がん
- ・ニコチン投与→肝細胞のがん化促進。抗がん剤の効果低下(ヒト肝がん細胞実験)
- ・ニコチンと胃がん
- ・ニコチン投与→胃がん細胞の増殖、転移促進(ヒト胃がん細胞実験)
- ・ニコチンと膵臓がん
- ・ニコチン投与→すい臓がん発生、転移を促進、抗がん剤の効果抑制(動物実験)

- ・ニコチンと乳がん
- ・ニコチン投与→乳腺細胞のがん化促進(ヒト乳腺細胞実験)
- ・ニコチンと心臓血管疾患
- ・ニコチン投与→心拍数増加、血圧増加、皮膚と心筋の血流減少、心機能低下、ニコチンガムでも冠状動脈血流低下、血流依存性血管拡張反応低下、狭心症・心筋梗塞リスク増加。動脈硬化plaque増加、動脈閉塞促進。(臨床データ多数)
- ・ニコチンと呼吸器疾患
- ・ニコチン投与→肺の弾性纖維を減らし肺気腫化を促進、副交感神経を刺激して気管支収縮・気道抵抗増加→呼吸困難
- ・ニコチンと消化器
- ・ニコチン投与→胃酸分泌増加・粘膜血流低下・消化管運動低下→逆流性食道炎・胃潰瘍増加。ピロリ菌除菌率低下
- ・ニコチンと免疫
- ・ニコチン投与→リンパ組織に対する抗原および受容体からの情報伝達を阻害→免疫反応を低下させる。免疫記憶を持つT細胞数を低下させる。侵入した結核菌を処理する食細胞機能を妨害する。炎症部位への線維芽細胞と炎症細胞の集積を阻害→創傷部位の上皮化と細胞接着を阻害して創傷治癒を遅らせる。ACTH分泌を阻害→免疫反応を低下させる。(ヒト・動物細胞実験、臨床データなど)
- ・ニコチンと眼
- ・ニコチン投与→加齢性黄斑変性症促進(ヒトの臨床データおよび動物実験)。糖尿病における白内障増加(動物実験)
- ・ニコチンと腎臓
- ・ニコチン投与→COX-2を誘導→糸球体の炎症と尿管閉塞をもたらす。血圧の変動から腎組織を保護する機能が低下する(ヒト・動物細胞実験など)
- ・ニコチンと男性生殖機能
- ・ニコチンが酸化窒素産生を阻害→陰茎海綿体の動脈血流増加を阻害→インポテンス増加。精細管委縮・精子量減少。テストステロン合成阻害。(臨床データ・実験データ)
- ・ニコチンと女性生殖機能
- ・ニコチンによりエストロジエン低下→排卵低下、月経不規則化、不正出血、卵胞刺激ホルモン増加。ニコチン投与→卵子変形。卵成熟障害、不妊リスク増加。妊娠中のニコチン投与で胎児成長阻害、低体重出生增加(臨床データ、動物実験)

5. 煙が見えにくい、臭いも少ないからといって受動喫煙はおこります。

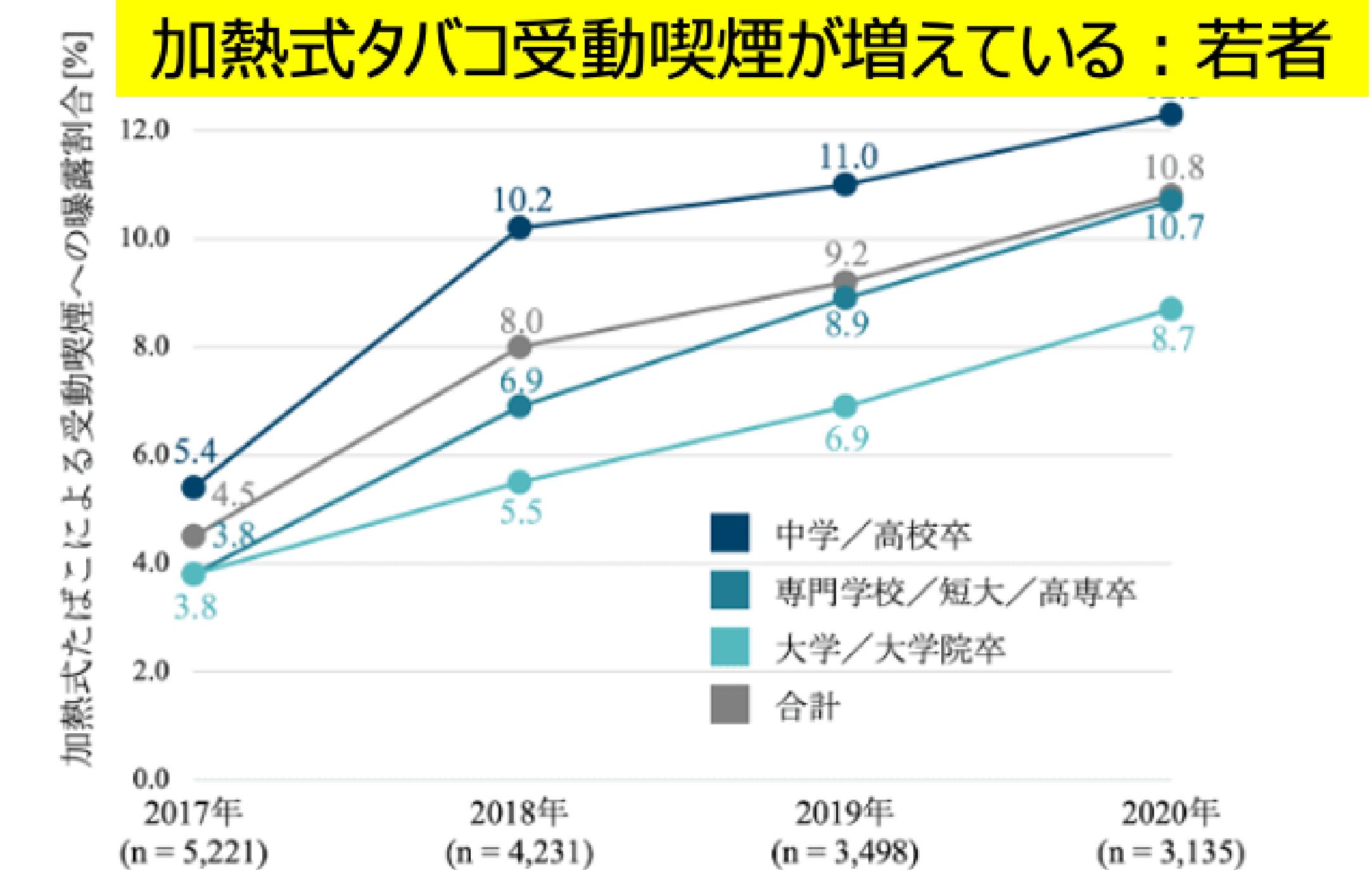
加熱式タバコ受動喫煙が増えている：男女別



注：2017年調査参加者の追跡結果の経年比較の結果であり、2016年国民生活基礎調査のデータを用いて統計学的な手法でインターネット調査であることによるデータの偏りを補正しました。

[「加熱式タバコ」による受動喫煙は新たな社会問題に 10人に1人以上がほぼ毎日曝露 急激に増加 | ニュース | 保健指導リソースガイド \(tokuteikenshin-hokensidou.jp\)](https://www.tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/heated-tobacco-passive-smoking-new-social-issue/)

加熱式タバコ受動喫煙が増えている：若者



注：2017年調査参加者の追跡結果の経年比較の結果であり、2016年国民生活基礎調査のデータを用いて統計学的な手法でインターネット調査であることによるデータの偏りを補正しました。

[「加熱式タバコ」による受動喫煙は新たな社会問題に 10人に1人以上がほぼ毎日曝露 急激に増加 | ニュース | 保健指導リソースガイド \(tokuteikenshin-hokensidou.jp\)](https://www.tokuteikenshin-hokensidou.jp/news/heated-tobacco-passive-smoking-new-social-issue/)

加熱式タバコによる受動喫煙の症状

頭痛、歯痛、鼻づまり、目の充血かゆみ、全身かゆみ、湿疹、喉の痛み、イガイガ、せき、たん、だるくなる、物忘れ、眠気、化学物質過敏症など

3年前から夫の部屋や持ち物から尿の臭いや酸っぱい臭いがする
(加熱式を再喫煙)

3年前から不整脈による胸部不快感が増え、歯肉・口腔粘膜の原因不明の痛みが増え、筋緊張型、群発、片頭痛など、様々な頭痛の頻度が増え、投薬やマッサージ等を受けるがなかなか改善しない、認知機能低下(忘れやすい、紛失物が増える)

3. 禁煙は愛です。

- 3-1 禁煙は身体への愛、周囲への愛、子どもへの愛でもあります。
- 3-2 きっぱりと禁煙をするに越したことはありません。
- 3-3 加熱式もタバコはタバコです。

加熱式タバコも危険

タバコがもたらす影響

禁煙は愛

日本医師会2024年版 禁煙は愛

2024年版



加熱式たばこが、未来に影響する？

● 赤ちゃんや子どもへの影響

加熱式たばこによる健康への影響は、赤ちゃんや子どもにもあることが分かってきています。

- ・ 加熱式たばこの喫煙経験者(過去、現在進行形含む)では、妊娠高血圧や低出生体重児(出生時体重が2,500g未満の赤ちゃん)の割合が増える*¹
特に喫煙本数が多いほど、低出生体重のリスクが高い*²
- ・ 胎児への発育への影響がある*²
- ・ 妊娠中に加熱式たばこを吸っていると、子どものアレルギー疾患が約2倍に増える*³

*1 Zaitsu M, et al. BMJ Open. 2021;11:e052976.

*2 Hosokawa Y, et al. Int J Environ Res Public Health. 2022;19:11826.

*3 Zaitsu M, et al. Allergy. 2023;78:1104-12.



● 誤飲のリスク

0~6歳の子どもと同居する喫煙者を対象としたインターネット調査では、紙巻きたばこより加熱式たばこを誤飲しそうになった割合が高いことも分かりました¹³⁾。

加熱式たばこは危険ではないとの誤った認識から、子どもの手が届きやすい場所に放置されやすいことがその要因として考えられます。

実際に加熱式たばこを子どもが誤飲した事例も明らかとなっています¹⁴⁾、誤飲した場合には、ニコチン中毒以外にも加熱式たばこの中にある金属片で内臓を損傷する危険性も指摘されています¹⁵⁾。

13)消費者庁「乳幼児のたばこの誤飲に注意しましょう!」令和3年3月19日

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_048/assets/caution_048_210319_0001.pdf(2024年3月1日現在)

14)日本小児科学会:Injury Alert(傷害速報)No.063 加熱式タバコの誤飲

15)国民生活センター:なくならない乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意ー最近では金属片が内蔵されたスティックの誤飲もー

https://www.kokusen.go.jp/test/data/s_test/n-20221221_3.html(2024年3月8日現在)

4. SDGs と国連プラスチック条約を大切に

SDGs ポケットブック



FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

SDGs Sustainable Development Goals

持続可能な開発目標

FCTC Framework Convention on Tobacco Control
タバコ規制枠組条約

一般社団法人 日本禁煙学会
SUSTAINABLE GOALS

SDGs17 の目標

1. あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる
2. 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する
3. あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する
4. すべての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する
5. ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う
6. すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する
7. すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する
8. 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する
9. レジリエントなインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、イノベーションの拡大を図る
10. 各国内及び各国間の不平等を是正する
11. 包摂的で安全かつ強靭(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する
12. 持続可能な消費と生産のパターンを確保する
13. 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる
14. 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する
15. 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する
16. 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する
17. 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

日本禁煙学会 SDGs に関する4つの行動目標

1. SDGs 3.a にタバコ規制推進が明示されていることを周知する
2. 禁煙・防煙教育や講習・資格試験には SDGs を含める
3. 広報活動には SDGs のロゴやホイールを表示する
4. 「タバコ産業の SDGs 推進事業」の欺瞞を周知する



発行人
一般社団法人 日本禁煙学会
理事長 作田 学
発行 2022年4月 領価 100円

FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

日本禁煙学会は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

国連プラスチック条約を大切に

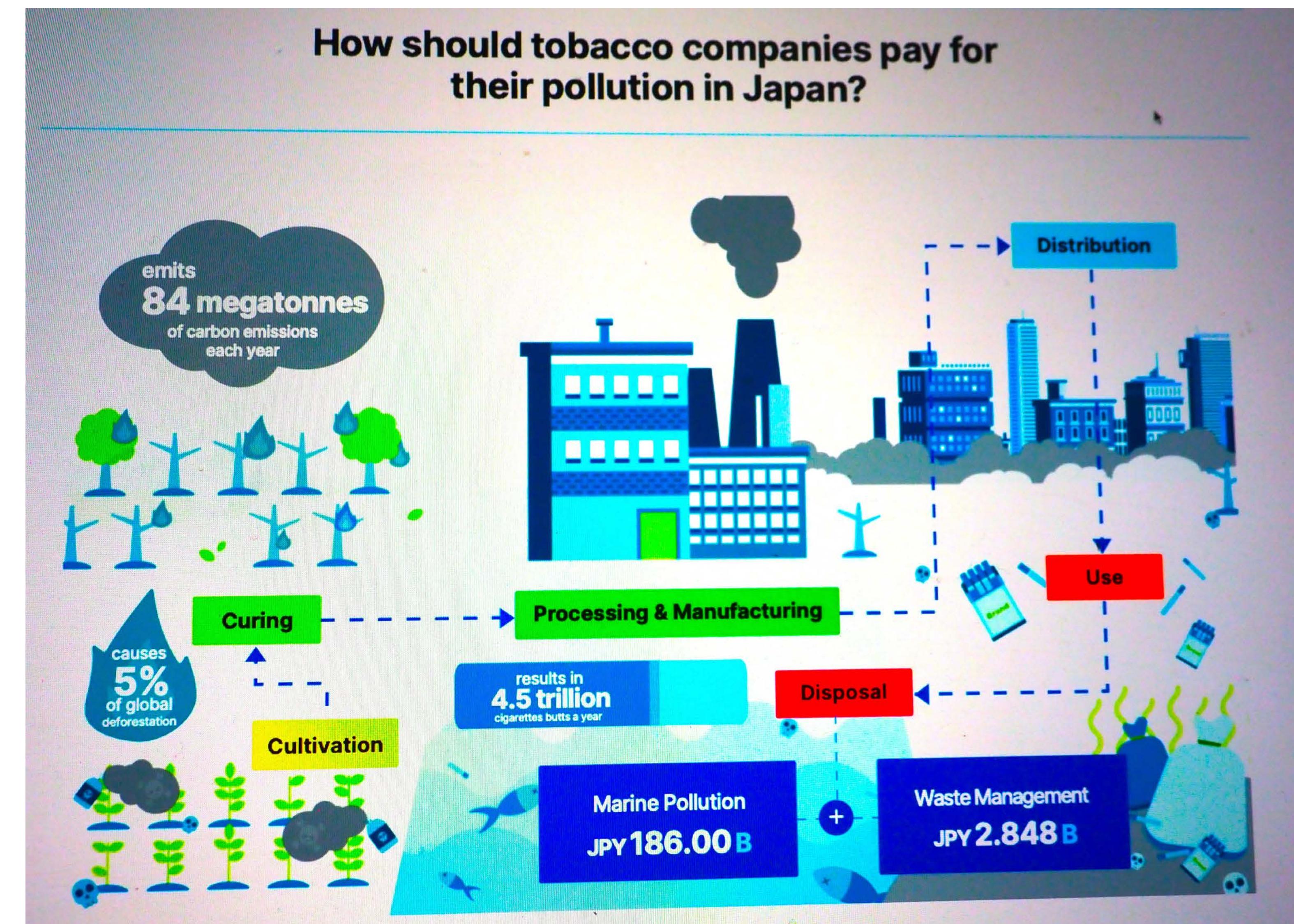
今年の暮れにはプラスチック条約が制定される予定

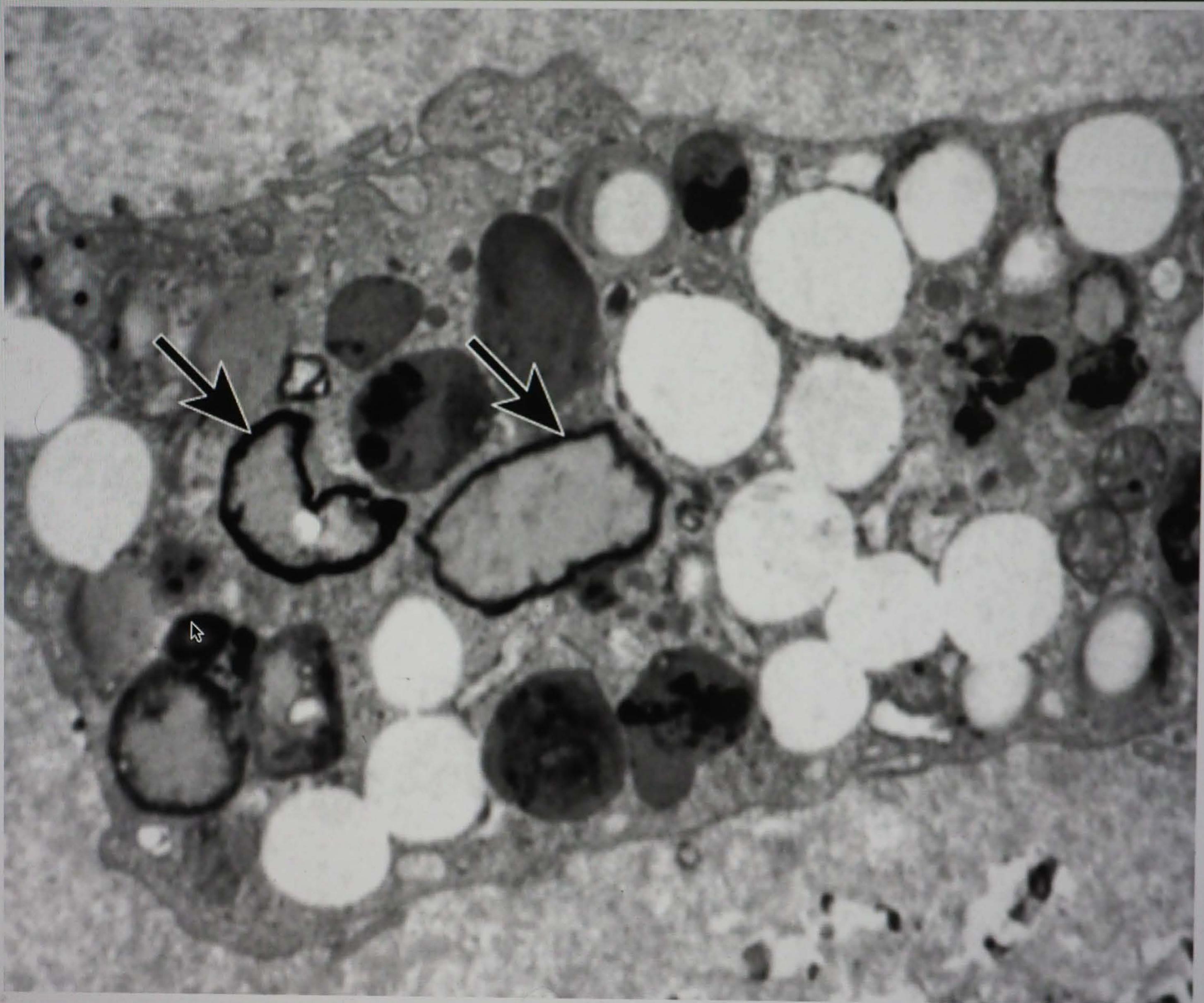
- ・ ニューヨークタイムズとGlobal Center for Good Governance in Tobacco Control (GGTC:タバコ規制におけるグッドガバナンスのためのグローバルセンター)は Stop Tobacco Pollution Alliance(STPA:日本禁煙学会も加盟)を立ち上げた。
- ・ セルロースアセテートでできているタバコのフィルターは人体に害がある
- ・ マイクロプラスチックの健康問題 動脈壁にマイクロプラスチックが多く検出される人ほど心臓病と脳卒中リスクが激増する事が3年間の追跡調査で明らか

国連プラスチック条約

今年末までに

日本では、
タバコのプラスチック
による環境汚染コスト
年間1880億円
吸い殻の1/3が海洋へ
海洋汚染ゴミの19~38%
マイクロプラスチックへ





Microplastic particles (arrows) infiltrate a living immune cell called a macrophage that was removed from a fatty deposit in a study participant's blood vessel. Credit: R. Marfella et al./N Engl J Med

研究者らは、切除したplaqueを電子顕微鏡下に置いた。その結果、150人の参加者のサンプルに、マイクロプラスチックの証拠であるギザギザの塊が細胞や他の老廃物と混ざり合っているのが見られました。化学分析の結果、粒子の大部分は、世界で最も使用されているプラスチックであり、食品包装、ショッピングバッグ、医療用チューブによく見られるポリエチレン、またはPVCまたはビニールとしてより一般的に知られているポリ塩化ビニルのいずれかで構成されていることが明らかになりました。

Microplastic particles (arrows) infiltrate a living immune cell called a macrophage that was removed from a fatty deposit in a study participant's blood vessel. Credit: R. Marfella et al./N Engl J Med

マイクロプラスチックが見られた例の特徴

257例中、150例 あり 107例 なし

炎症のバイオマーカーのレベルが高い

男性、喫煙者、糖尿病や心血管疾患を患っている可能性が高い

5. 受動喫煙の防止のため、YGキャンペーンを拡げましょう。



イエローグリーンは、「受動喫煙をしたくない・させたくない」というあなたの気持ちをあらわす色

2002年長崎県佐世保市 バッジ

2014年世界禁煙デーin 京都

2020年日本禁煙学会福島 佐藤会長、齊藤委員長

2022年日本医師会

2024年YGキャンペーン全国連絡協議会

今年ライトアップが行われる 都道府県



YGキャンペーン フォトコンテスト 2024

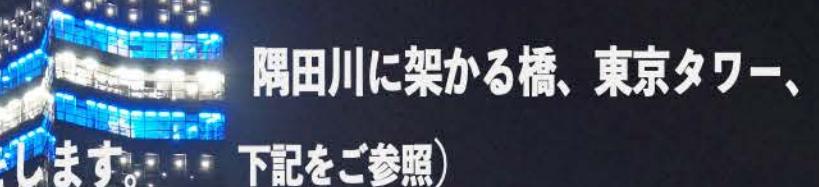
A4

6月1日—30日

イエローグリーン(YG)キャンペーン

フォトコンテスト

■ テーマ : 2024 年の世界禁煙デー YG ライトアップおよびそれに関する作品
(5 月 31 日に東京都庁、スカイツリー、
京都タワー、熊本城などでライトアップをします。)



隅田川に架かる橋、東京タワー、
京都タワー、熊本城などでライトアップをします。
下記をご参照

■ 賞金 :

1 位 (2 点) **5 万円**

2 位 (5 点) **2 万円**

3 位 (10 点) **1 万円**

佳作 (10 点) 記念品

■ 応募サイズ : **A4**

詳細は [こちら](#)



■ 審査員 :
写真家 **米 美知子**

日本禁煙学会 :
岩瀬光、作田学、
来馬明規、宮崎恭一、
渡辺文学

サイエンスライター :
石田雅彦

■ ライトアップの場所 :



■ 送り先 : 162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 16-12-101

日本禁煙学会フォトコンテスト係

TEL03-5360-8233 メール : desk@nosmoke55.jp

■ 募集期間 : 2024 年 6 月 1 日 ~ 6 月 30 日 消印有効

ご静聴ありがとうございました。