

## 講演 II

### 喫煙が口腔に与える影響

宮城県歯科医師会  
根本充康

喫煙が口腔内に与える影響はいろいろあります。まず、最初に気づくことは喫煙者の口臭、歯肉や歯への着色でしょう。人と接する仕事をしている人は特に気を付けたほうがいいでしょうね。不快感を与えてしまう可能性があります。しかし喫煙者自身の健康にも影響があります。口腔内における主なものをあげますと、歯周病を悪化させること。喫煙により歯肉の血行が悪くなるので、歯肉は引き締まって見えますが、このことが自身の歯周病に気づくのが遅れてしまいます。そして、口腔がんの発症率も高まります。また、受動喫煙による口腔内の変化もあることを忘れてはいけません。閉鎖的な空間に喫煙者がいると、非喫煙者の歯肉が黒く変化してしまいます。

その他いろいろありますが、少し例をあげて皆さんにちょっとした知識を持って帰っていただきたいと思います。